

جشنواره بین المللی کوهنوردی با اسکی  
14-9 اردیبهشت 1397

علم کوه  
رودبارک (وندارین)

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی

- در اجزای تقویم فصل 96 – 97 کمیته کوهنوردی با اسکی، بدینوسیله طرح و برنامه فستیوال کوهنوردی با اسکی قله علم کوه در ضمیمه ارائه می گردد.
- این دوره با هماهنگی فدراسیون جهانی کوهنوردی با اسکی و با هدف ارتقاء سطح کمی و کیفی ورزشکاران کوهنوردی با اسکی و با حضور شرکت کنندگانی از اقصی نقاط دنیا در بازه زمانی نهم لغایت چهاردهم اردیبهشت 1397 در صعود به قله علم کوه با اسکی و برگزاری مسابقه تدارکاتی ورتیکال آسیایی برگزار خواهد شد.

## جدول زمانبندی

### 9 اردیبهشت : ثبت نام ، پذیرش و افتتاحیه

صبح : ورود ورزشکاران ، چک و آماده سازی تجهیزات در قرارگاه کوهنوردی وندارین  
عصر: مراسم افتتاحیه ، شام

### 10 اردیبهشت : صعود تا ارتفاع 3800 و برقراری کمپ در حصارچال

5:00 – 6:00 AM صبحانه و توضیح بسته های ناهار  
6:00 – 8:00 AM جانمایی با نیسان تا محل شروع برف منطقه  
7:00 AM – 4:00 PM صعود با اسکی تا محل کمپ ارتفاع 3500 و هم هوایی تا ارتفاع 3800  
6:00 – 7:00 PM شام و شب مانی در کمپ

### 11 اردیبهشت : صعود قله لشگرک 4250

6:00 – 7:00 AM صبحانه و توضیح بسته های ناهار  
8:00 AM – 5:00 PM صعود با اسکی به قله لشگرک و بازگشت به کمپ  
6:00 – 7:00 PM شام و شبمانی در کمپ

### 12 اردیبهشت : صعود قله گردونه کوه 4400

6:00 – 7:00 AM

صبحانه و توضیح بسته های ناهار

8:00 AM – 5:00 PM

صعود با اسکی به قله گردونه کوه و بازگشت به کمپ

5:00 – 6:00 PM

جلسه هماهنگی صعود روز بعد

6:00 – 7:00 PM

شام و شبمانی در کمپ

### 13 اردیبهشت : صعود قله علم کوه 4850

5:00 – 6:00 AM

صبحانه و توضیح بسته های ناهار

6:00 AM – 1:00 PM

صعود با اسکی به قله علم کوه و بازگشت به کمپ

1:00 – 3:00 PM

بازگشت با اسکی

4:00 – 5:00 PM

جلسه فنی مسابقه ورتیکال

6:00 – 7:00 PM

شام و شبمانی در کمپ

### 14 اردیبهشت : مسابقه ورتیکال و اختتامیه

5:00 – 6:00 AM

صبحانه

8:00 – 10:00 AM

مسابقه ورتیکال

10:00 AM – 1:00 PM

بازگشت به قرارگاه ونداربن

1:00 – 2:00 PM

نهار

3:00 – 4:00 PM

اهدای جوایز و مراسم اختتامیه

### شرایط ثبت نام :

داشتن سابقه صعود کوهنوردی و شبمانی در ارتفاع

سطح اسکی مناسب

مدارک مورد نیاز در هنگام پذیرش:

اصل کارت بیمه ورزشی، گواهی صحت و سلامت

مهلت ثبت نام : تا 30 فروردین 97

هزینه ثبت نام : کل سفر 500 هزار تومان ( شامل اقامت ، جابجایی و غذا )

در صورت حضور موقت و کمتر از 5 روز، روزانه 150 هزار تومان دریافت میگردد.

لوازم ضروری مورد نیاز: چوب و فیکس کوه اسکی (سبک مخصوص تورینگ) ، کفش کوه اسکی (سبک مناسب برای کوهنوردی و

اسکی) ، پوست اسکی ، کرامپون کفش ، بانچم کوه اسکی ، تجهیزات نجات (زنده یاب، میل سونداژ، بیل برف) ، کیسه خواب ، لوازم

کمپینگ ، تنقلات ، طنابچه انفرادی (7میل) 10متر، کلاه کاسک ، پوشاک مناسب صعود زمستانه ، عینک آفتابی و اسکی ، کوله پشتی

حمل اسکی و یک امداد

مقتضی است کلیه هیئت های کوهنوردی و صعودهای ورزشی، ضمن اطلاع رسانی، حمایت های لازم را از واجدین شرایط در این دوره

داشته باشند

برای اطلاعات بیشتر با شماره 09126612959 صالحی تماس حاصل فرمائید



