

پروتکل‌های فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی

شرایط فعالیت سالن‌های سنگ‌نوردی و درای تولینگ:

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی در خصوص پیشگیری و مقابله با بیماری کرونا هم راستا با سیاست‌های اجرایی ستاد ملی و استانی کرونا در کشور و ستاد کرونا در ورزش، سیاست‌های ذیل را در خصوص شروع فعالیت‌های ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی در رشته‌های مختلف و فعالیت باشگاه‌ها تدوین نموده است.

۱- کلیه سالن‌های سنگ‌نوردی و درای تولینگ پروتکل‌های اصول بهداشتی ستاد ملی کرونا و وزارت ورزش و جوانان را رعایت نمایند.

۲- ضدعفونی کلیه سالن‌های سنگ‌نوردی و درای تولینگ پیش و پس از حضور ورزشکاران انجام شود.

۳- سالن می بایست مجهز به تهویه استاندارد باشد.

۴- به ازای هر ۵ مترمربع سالن اجازه استفاده برای یک نفر در نظر گرفته شود.

۵- شرایط استفاده از سالن به نحوی باشد تا ضمن رعایت فاصله‌گذاری مناسب، استفاده از مواد ضد عفونی‌کننده، ماسک و... قبل از ورود به سالن کنترل شود.

۶- از ورود افراد با علائم مشکوک همچون تب، سرفه، بدن درد، و ... به شدت جلوگیری بعمل آید.

۷- ورود هرگونه تماشاچی، همراه و... به سالن سنگ‌نوردی و درای تولینگ ممنوع است (ایجاد سالن انتظار با رعایت فاصله‌گذاری مناسب مد نظر قرار گیرد).

۸- لوازم ضدعفونی شخصی می‌بایست همراه کلیه ورزشکاران باشد.

۹- استفاده از شیلد صورت جهت نفرات حمایت‌چی الزامی است.

۱۰- فاصله‌گذاری بهداشتی روی دیواره حداقل سه متر بین دو سنگ‌نورد باشد.

۱۱- ضد عفونی لوازم شخصی فنی قبل و پس از استفاده از ابزار و لوازم مد نظر قرار گیرد. (بخصوص کفش‌ها)

۱۲- مسئولیت فردی، رعایت اصول بهداشتی به عهده شخص ورزشکار است. (بطور مثال پرهیز از تماس لوازم فنی مانند طناب با دهان)

۱۳- هزینه‌های سالن از جمله پرداخت شهریه فقط با دستگاه کارتخوان انجام شود.

۱۴- در خصوص انجام مسابقات سنگ‌نوردی و صعودهای ورزشی ضمن رعایت اصول فوق، ابلاغیه‌ها به صورت جداگانه و به صورت موردی ارائه خواهد شد. (پس از کسب مجوز برگزاری مسابقات)

۱۵- استفاده از پودر سنگ‌نوردی ترجیحاً به صورت مایع باشد.

* توصیه می‌شود کنترل دمای بدن و علائم بالینی کارآموزان قبل از حضور در کلاس انجام گردد.

* این پروتکل‌ها لازم‌الاجرا بوده و مسئول اجرای دستورالعمل فوق مدیر باشگاه و مسئول برگزاری دوره و همچنین نظارت بر اجرای صحیح این دستورالعمل به عهده هیات کوهنوردی استان و شهرستان‌های تابعه است.

* کلیه قوانین فوق براساس دستورالعمل‌های ستاد ملی مبارزه با کرونا در ورزش قابل تجدید نظر می‌باشد.

مقتضی است تمامی هیأت‌های کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی در اسرع وقت نسبت به اطلاع‌رسانی مراتب فوق اقدامات لازم را انجام دهند.

پیشاپیش از حسن توجه و همکاری مسئولین محترم هیأت‌های استان‌ها، باشگاه‌ها و... صمیمانه سپاس‌گزاری می‌نمایم.