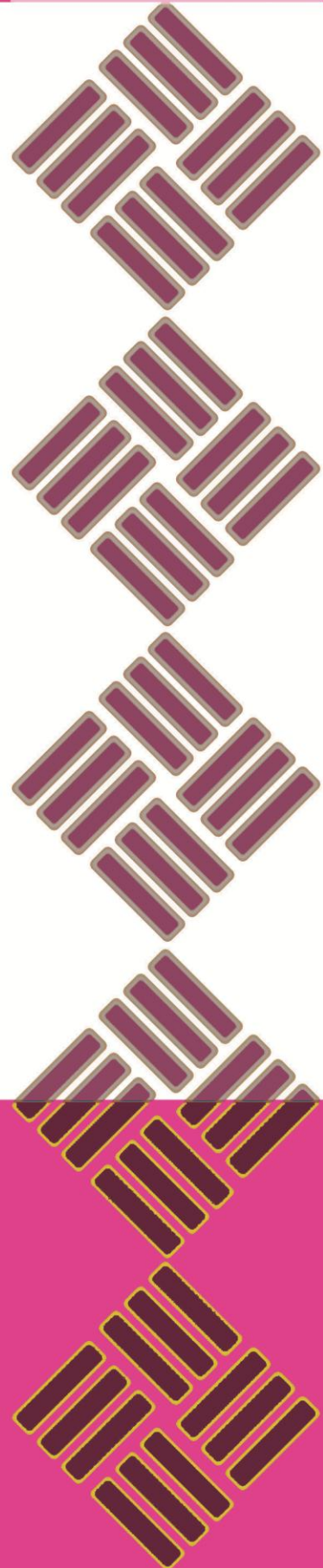




شیوه نامه اصول و مبانی بولتینگ (رولکوبی) و ری بولت



تهیه و تدوین
کمیته آموزش
ویرایش دوم
مهر ۱۴۰۰



نظم اولین قانون طبیعت است.

تقدیم به پیشگومان کرامی و همه اساتید و به تمامی آهنپایی که به ما آموختند.

همه کسانی که در پیشبرد و اعتلای صعودهای فنی ایران

به دمی به قدمی یاد می تلاش نموده اند.

شناسه

با احترام و شور و شرف، مراتب تشکر و قدردانی را از تمامی افرادی که طی سالها، همکاری، همیاری و همراهی خویش به طور مستقیم و غیر مستقیم در پیشبرد صعودهای فنی ایران سهیم بوده و یا هستند، اعلام می‌دارد. همواره مرهون تلاشهای بی‌حد و از خود گذشتگی‌های بی‌بدیل آن هستیم.

طراح جلد:

ناهید ناصری

با سپاس از:

کامران اندامی ، میرعلی آقاسیدی، باقر عیوضی، ناصر سرور ماسوله ، رسول کشوری، شهرام عباس‌نژاد، حسن جواهرپور ، مهدی کریم‌خانی، حسن گرامی، سینا حیدری، آرتیمس فرشاد یگانه، مهدی زنده‌کار، علی محمد خوانساری، حسام‌الدین کرجی، بهنام جدائیان ، محمد امین حواله‌دار نژاد، حمید شفق، عباس محمدی ، کوروش نگهبان، آذران حمیدی، احسان جباری ، مرتضی زارع، پویا آزادانی ، مجید اسکندری ، کیا همتی ، مهدی داورپور ، عبدالرضا نقیب زاده و نسیم عشقی

آنچه شما در این نوشتار می‌خوانید، حاصل یک عمر نیست،

بلکه نتیجه عمرهاست .

ناشر

کمیته آموزش

ویرایش دوم

مهر ۱۴۰۰

« فهرست مطالب »

<u>صفحه</u>	<u>عناوین</u>
۲.....	شناسه.....
۴.....	اول دفتر.....
۵.....	اهداف و خط مشی.....
۶.....	اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، حقوقی و انضباطی.....
۷.....	شرایط مجری بولتینگ (رول کوبی) و ری بولت.....
۸.....	شرایط و مختصات محل نصب بولت و ری بولت.....
۹.....	کاربرگ‌ها.....

اول دفتر

در عصر حاضر با پیشرفت روز افزون و چشم‌گیر علم و تکنولوژی شاهد توسعه در زمینه‌های مختلف بوده‌ایم که رشته‌های مختلف ورزش کوه‌نوردی هم از این قضیه مستثنی نبوده است. همین امر باعث شده است خیل عظیم علاقمندان و افراد توانمند رو به ورزش کوه‌نوردی آورده و برهمین اساس تعداد کثیری از جوانان و علاقمندان با توجه به دانش و توانایی‌های خود اقدام به رول کوبی در مسیرهای مختلف با درجه سختی‌های متفاوت نموده‌اند. لذا بخش سنگ‌نوردی و دره نوردی کمیته آموزش فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی با بررسی، مطالعه و خرد جمعی تعدادی از مربیان توانمند و صاحب نظر طی برگزاری جلسات متعدد اقدام به تدوین شیوه نامه اصول و مبانی بولتینگ(رول کوبی) و ری بولت نموده است .

امید آنکه با توکل بر خداوند بزرگ، جامعه ورزشی در جهت رشد و اعتلای این سبک فعالیت‌ها گام‌های بزرگ و استواری را برداشته و مثل آینده نیز بتوانند با بروزرسانی هر چه بیشتر این مهم و با نهادینه نمودن تمامی رفتارها مبتنی بر اصول و مبانی علمی و فرهنگی موجبات هموارسازی رشد، شکوفایی، تعالی و توسعه پایدار ورزشی را در عرصه کوه‌نوردی ایجاد نمایند. (انشا الله)

کمیته آموزش

مهر ۱۴۰۰

اهداف و خط مشی

مقدمه

تحولات سریع و پیچیده تر شدن محیط از جمله عوامل مهمی هستند که در گسترش نقش آموزش، مؤثر هستند. در عصر و زمانه کنونی بیش از همه تداوم موفقیت‌ها در گرو تعادل بین توانمندسازی منابع انسانی و بهره‌مندی از آموزش‌های مؤثر با تغییرات و تحولات و نوآوری‌های فراسازمانی است. از سوی دیگر تنها راه رسیدن به آموزش اثر بخش، نیازمند رعایت اصول علمی و بهره‌گیری از استانداردها و رویه‌های منطقی است تا بتوان با برنامه‌ریزی بهره برداری لازم را نمود. از این رو آموزش فرآیند طراحی شده جهت ایجاد و بهبود مهارت، دانش، نگرش و رفتار مطلوب از طریق تجربه علمی و عملی است. این فرآیند تنها با سیاست‌گذاری، با برنامه محوری کلان، طراحی، اجرا، نظارت و ارزیابی، اثر بخش است.

اهداف و خط مشی

- آشنایی علاقمندان با شیوه نامه اصول و مبانی بولتینگ (رول کوبی) و ری بولت .
- ارتقاء آگاهی علاقمندان نسبت به بحث بولتینگ (رول کوبی) و ری بولت در صعودهای فنی از جنبه های فرهنگی، اخلاقی، حقوقی و انضباطی (صعودهای ورزشی، سنگ طبیعت و دره).
- هدفمند بودن رول کوبی براساس نیاز مناطق مختلف و جلوگیری از رول کوبی‌های بی‌مورد و اضافی.
- معرفی مناطق سنگنوردی از نظر جنس سنگ، نوع مسیر، دسترسی و...
- تمرکز بر استانداردهای فعالیت‌های مورد نظر.
- بالا بردن ایمنی مسیرها.
- تعامل مؤثر با باشگاهها و مراکز آموزشی بین المللی.
- بهبود مدیریت منابع و مصارف.
- تبعیت از قوانین جاری کشور.

اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، حقوقی و انضباطی

تمامی کاربران فنی ملزم به رعایت اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، حقوقی و انضباطی زیر هستند:

- اعتقاد و التزام به قوانین جاری کشور به ویژه قوانین و مقررات و آئین‌نامه‌ها و شیوه‌نامه‌های مرتبط با فعالیت‌های ورزشی.
- دارا بودن حسن خلق و شهرت توأم با تواضع و متانت و بردباری و رعایت عدالت و انصاف.
- رعایت نظم و انتظام در امور محوله و اعتقاد به اصل مهم مسئولیت‌پذیری و حفظ امانت و رازداری.
- حضور مؤثر و منظم در محدوده و زمان اجرای مسئولیت مبنی بر حداکثر آمادگی علمی و عملی و جسمی و روحی و عدم خروج از محدوده مذکور تا انقضا ساعت و مکان مقرر.
- آراستگی ظاهری و بهره‌مندی از پوشش مناسب و حفظ بهداشت فردی جمعی و محیطی در محیط‌های ذیربط.
- رعایت تمامی نکات ایمنی و اجرای فعالیت ورزشی در فضای امن و آرام و به دور از هرگونه مخاطره و تنش و اضطراب.
- حضور در محل درخواست شده و انجام عملیات مورد نظر فقط بنا به دعوت یا ابلاغ مجوز رسمی و معتبر.
- رعایت ادب و حفظ احترام و اجتناب از تمسخر و به کارگیری الفاظ سخیف و نسنجیده آنچه که زیننده یک انسان وارسته و یک ایرانی معتقد است برای تمامی دست‌اندرکاران و عوامل فنی.
- آگاهی و آشنایی کاربران فنی از موقعیت زمانی و مکانی و اشراف کامل در مورد زمان اجرای برنامه با اتکاء و احترام به سنت و باورهای ملی مذهبی آئینی و قومی.
- استفاده مناسب و بهینه از لوازم و تجهیزات استاندارد به دور از هرگونه افراط و تفریط .
- رعایت کلیه موارد زیست محیطی از ابتدا تا انتهای فعالیت‌های درخواستی .
- افرادی که به مفاد این شیوه نامه عمل نکرده و دچار تخطی می‌شوند توسط فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی بر اساس شکایات صورت گرفته از آنها، در صورتی که جزو اعضا، فدراسیون (عضو پرتال) باشند، در ابتدا تا زمان رسیدگی به شکایت، پرتال آنها غیر فعال، سپس مورد شکایت، جهت تشکیل کمیته انضباطی به هیئت کوه‌نوردی استانی که تخلف در آن صورت گرفته ارسال می‌گردد تا نسبت به رسیدگی مورد تخلف اقدام و بر اساس رای صادر شده مجازات خاطیان مشخص و اعمال گردد. همزمان توسط هیئتهای کوه‌نوردی استان نیز خاطیان (نفرت عضو و یا غیر عضو فدراسیون) به جهت تخریب محیط زیست و امحاء اموال عمومی و اعمال تغییرات در مسیرهای سنگ‌نوردی و دره نوردی، به مراجع قانونی معرفی می‌گردند.

شرایط مجری بولتینگ (رول کوبی) و ری بولت

۱. دارا بودن حداقل حکم مربیگری درجه سه در رشته‌های صعودهای ورزشی، سنگ طبیعت و دره نوردی (هر مربی مرتبط با رشته تخصصی خود فقط مجاز به رول کوبی و ری بولت در آن رشته هستند).
- تبصره: در صورتیکه درخواست کنندگان فاقد مدارک بالا باشند، الزاما میبایست درخواست خود را به همراه معرفی مربیان مورد تایید کمیته آموزش فدراسیون (بعنوان ناظر) ارسال نموده تا پس از اخذ مجوزهای لازم، فعالیتهای درخواستی زیر نظر ناظر مربوطه انجام و مورد تایید قرار گیرد.
۲. نفر دوم (کمک) و یا نفرات کمک کننده در فعالیتهای رول کوبی و ری بولت نیز می‌بایست افرادی مجرب و آشنا به اصول فنی و ایمنی فعالیتهای مورد نظر باشند.
۳. ایجاد تعهد اخلاقی مبنی بر اجرای تمامی مفاد شیوه نامه و بخشنامه‌های ذیربط.
۴. استفاده از رول های مکانیکی و چسبی استاندارد.
۵. در جهت ایجاد کارگاه مورد نیاز برای مسیر سنگنوردی، الزاما از کارگاههای زنجیر استاندارد استفاده گردد و همچنین در جهت ایجاد کارگاه مورد نیاز دره‌نوردی از کارگاه‌های متصل یا منفصل دره‌نوردی از جنس استنلس استیل استفاده شود. تسمه‌ها، حلقه‌ها و مایلون‌های استفاده شده در دره نیز باید دارای استاندارد و مقاومت لازم باشند.
۶. رعایت تمامی استانداردهای ایمنی و تمیز کاری کل مسیر.
۷. اخذ مجوزهای لازم جهت انجام رول کوبی و ری بولت از بخش سنگنوردی یا دره نوردی کمیته آموزش (متقاضیان رول کوبی و ری بولت مسیرها پس از تکمیل کاربرگ مربوطه و ارسال آن از طریق هیئت های استان به بخش سنگنوردی یا دره نوردی کمیته آموزش فدراسیون، بعد از بررسی در این کمیته نسبت به تأیید یا عدم تأیید آن مطلع خواهند شد).
۸. اخذ مجوزهای لازم از نهادهای ذیربط اداری، زیست محیطی، نظامی، فرهنگی و...

شرایط و مختصات محل نصب بولت و ری بولت در مسیرهای سنگنوردی

۱. در مسیرهای دیواره های بلند که دارای شکاف هستند، رول کوبی انجام نشود. (بجز جهت ایجاد کارگاه زنجیر و در نقاطی که شکاف به هیچ عنوان ابزارخور نیست)
۲. در مناطق آموزشی، حداقل مسیر دارای شکاف با میانی رول، با رویکرد آموزشی وجود داشته باشد.
۳. مسیرهای انتخابی جهت رول کوبی می‌بایست دارای شرایط ایمنی لازم باشند. (نوع و جنس سنگ، ریزشی و...)
۴. استفاده از مته دستی جهت سوراخکاری مسیرهای دیواره بلند
- تبصره: در صورت اصلاح مسیرها به جهت ایمن سازی، با مجوز کمیته آموزش فدراسیون استفاده از دریل شارژی بلامانع می باشد .
۵. رول کوبی سنگ‌های فاقد شکاف بر اساس نیاز منطقه و بصورت هدفمند مجاز است.
۶. در مسیرهایی که نیاز مبرم به استفاده از رول‌های چسبی است، رول‌های مکانیکی جمع‌آوری و رول‌های چسبی جایگزین گردد.
۷. در مسیرهای سنگ‌نوردی نسبت به جمع‌آوری رول‌های مسیر گذشتگان، حتی مسیرهای دارای شکاف در صورت نداشتن مشکلات فنی و ایمنی خودداری شود.
۸. در مواقع امداد و نجات ضرورتی به اخذ مجوز نمی باشد و امدادگران موظف به پاکسازی تغییرات انجام شده ، میباشند .
۹. تغییرات در مسیر ، چه در جهت ساده سازی و یا سخت کردن مسیر ممنوع می باشد .
۱۰. تغییر مسیرهای مصنوعی به طبیعی حتما باید پس از اخذ رضایت گشاینندگان مسیر ، درخواست گردد .
۱۱. در بازدیدهای دوره‌ای هر سه سال یکبار که به جهت برطرف نمودن ایرادات فنی و ایمنی و اصلاح مسیرهای دارای بولت های غیر استاندارد، دارای ریزش و داشتن شرایط غیر ایمن رول ها ، که بر اساس تصمیمات برگرفته از خرد جمعی (توسط رول‌کوبان مسیر یا کارشناسان هیئت‌های استان در صورت نبودن رول‌کوبان مسیر) انجام می‌شود، بحث رول کوبی ، ری بولت مسیر (تعویض رول‌های کل مسیر) و جمع‌آوری رول‌های مسیرهای کور و نیمه کاره (مسیرهایی که به هر دلیلی امکان تکمیل شدن شان وجود ندارد) تصمیم‌گیری و پس از اخذ مجوزهای لازم از کمیته آموزش فدراسیون اقدام گردد. این تصمیم با در نظر گرفتن نوع و جنس بولت، جنس سنگ، سال نصب رول ، موقعیت جغرافیایی و اقلیمی منطقه سنگنوردی به جهت وجود رطوبت و پر تردد بودن مسیر باید اتخاذ گردد.

بسمه تعالی

فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران

کمیته آموزش

کاربرگ درخواست مجوز رول کوبی ۲۰۱-ک-س-۱۴۰۰

اطلاعات متقاضی

تاریخ درخواست:

نام و نام خانوادگی کدملی فرزند متولد / /
 درجه مربیگری سنگنوردی طبیعت صعودهای ورزشی دره نوردی
 تلفن همراه پست الکترونیکی نشانی محل سکونت

اطلاعات نفر دوم

نام و نام خانوادگی کدملی فرزند متولد / /
 سوابق فنی
 تلفن همراه پست الکترونیکی نشانی محل سکونت

مختصات مسیر و محل نصب رول

منطقه و محل نصب رول / استان شهرستان روستا منطقه
 نوع سنگ: گرانیت آهکی خارا ابزار رول کوب: دستی دریل شارژی دریل برقی
 پیش بینی طول مسیر و تعداد و نوع کارگاه و تعداد و نوع رول مصرفی
 نوع کاربری مسیر رول کوبی شده: آموزشی تمرینی حرفه‌ای
 شرایط اقلیمی منطقه به لحاظ دسترسی / امکانات رفاهی / ویژگی‌های مسیر و منطقه:

 زمان شروع و پایان نصب رول درجه مسیر نام پیشنهادی مسیر

تعهدات

اینجانب به عنوان متقاضی رول کوبی مسیر واقع در منطقه به همراه
 متعهد می‌شویم در صورت موافقت کمیته آموزش فدراسیون ملزم به رعایت و اجرای شیوه نامه‌ها و دستورالعمل‌های مربوطه باشیم.
 نام و نام خانودگی
 تاریخ و امضاء

نظریه ناظر (در صورتی که درخواست کننده فاقد مدرک مربیگری باشد)

با توجه به انجام رول کوبی مسیر و مشاهدات انجام گرفته

 تایید می‌باشد نمی‌باشد
 نام و نام خانودگی
 تاریخ و امضاء

نظریه کمیته آموزش - بخش مربوطه

با توجه به درخواست فوق به شرح زیر:

 موافقت می‌شود نمی‌شود
 رئیس کمیته آموزش
 تاریخ و امضاء
 مسئول بخش مربوطه
 تاریخ و امضاء

بسمه تعالی

فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران

کمیته آموزش

کاربرگ درخواست مجوز ترمیم / ری بولت ۲۰۲-ک-سی-۱۴۰۰

اطلاعات متقاضی

تاریخ درخواست:

نام و نام خانوادگی کدملی فرزند متولد / /
 درجه مربیگری سنگنوردی طبیعت صعودهای ورزشی غارنوردی دره نوردی
 تلفن همراه پست الکترونیکی نشانی محل سکونت

اطلاعات نفر دوم

نام و نام خانوادگی کدملی فرزند متولد / /
 سوابق فنی
 تلفن همراه پست الکترونیکی نشانی محل سکونت

مختصات مسیر و محل نصب رول

علت ترمیم / ری بولت نام مسیر
 گشاینده مسیر سال گشایش تعداد و نوع رول قبلی تعداد ترمیم و یا جمع آوری رول ها
 نوع سنگ: گرانیت آهکی خارا دستگاه رول کوب: دستی دریل شارژی دریل برقی
 طول مسیر تعداد و نوع کارگاه تعداد و نوع رول مصرفی جدید
 نوع کاربری مسیر رول کوبی شده: آموزشی تمرینی حرفه‌ای درجه مسیر
 شرایط اقلیمی منطقه به لحاظ دسترسی / امکانات رفاهی / ویژگی‌های مسیر و منطقه:
 زمان شروع و پایان ترمیم / ری بولت درجه مسیر استان شهرستان روستا منطقه

تعهدات

اینجانب به عنوان متقاضی ری بولت مسیر واقع در منطقه به همراه
 متعهد می‌شویم در صورت موافقت کمیته آموزش فدراسیون ملزم به رعایت و اجرای شیوه نامه‌ها و دستورالعمل‌های مربوطه باشیم.

نام و نام خانوادگی

تاریخ و امضاء

نظریه ناظر (در صورتی که درخواست کننده فاقد مدرک مربیگری باشد)

با توجه به انجام ری بولت مسیر و مشاهدات انجام گرفته
 تایید می‌باشد نمی‌باشد

نام و نام خانوادگی

تاریخ و امضاء

نظریه کمیته آموزش - بخش مربوطه

با توجه به درخواست فوق به شرح زیر:

..... موافقت می‌شود نمی‌شود

رئیس کمیته آموزش

تاریخ و امضاء

مسئول بخش مربوطه

تاریخ و امضاء

مربیان ، سنگنوردان ، دیواره نوردان و دره نوردان عزیز و گرامی

بدیهی است حسن انجام این شیوه نامه با همکاری و مشارکت شما عزیزان امکان پذیر است. در موارد پیش بینی نشده در این شیوه نامه نظر بخش مربوطه کمیته آموزش این فدراسیون صاحب است.

تمامی دوستان می توانند نظرهای خویش را به نشانی ذیل ارسال نمایند:

Msfi.dabir@yahoo.com
info@msfi.ir

کمیته آموزش دست تمامی عزیزانی را که نقطه نظرها و پیش نهادهای خود را به منظور ارتقای سطح دانش و اصلاح این شیوه نامه ارسال می نمایند، به گرمی می فشارد.

موفق باشید

مهر ۱۴۰۰