

پروتکل‌های فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی

شرایط فعالیت تمامی باشگاه‌های زیرمجموعه:

فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی در خصوص پیشگیری و مقابله با بیماری کرونا هم راستا با سیاست‌های اجرایی ستاد ملی و استانی کرونا در کشور و ستاد کرونا در ورزش، سیاست‌های ذیل را در خصوص شروع فعالیت‌های ورزشی کوهنوردی و صعودهای ورزشی در رشته‌های مختلف و فعالیت باشگاه‌ها تدوین نموده است.

- ۱- فعالیت باشگاه‌های کوهنوردی با ابلاغ ستاد کرونا مجاز خواهد شد.
 - ۲- قبل از حضور در برنامه از صحت و سلامتی افراد اطمینان حاصل کنید.
 - ۳- جلسات هفتگی و همچنین کلاس‌های آموزشی غیررسمی تا اطلاع ثانوی تعطیل بوده و به صورت مجازی قابل برگزاری است.
 - ۴- از حضور افرادی که دارای بیماری‌های زمینه‌ای می‌باشند جلوگیری به عمل آید.
 - ۵- اجرای هرگونه برنامه‌های کوهنوردی و کوهپیمایی عمومی و همایش‌های کوهنوردی مناسبتی جمعی پس از اعلام ستاد کرونا در ورزش مجاز می‌باشد.
 - ۶- همراه داشتن کلیه لوازم بهداشتی (ماسک، دستکش، لوازم ضدعفونی و...) ضروری است.
 - ۷- توصیه می‌شود ترجیحاً از حضور در مسیرهای پرتردد پرهیز شود.
 - ۸- در طی صعود و فرود فاصله حداقل ۳ تا ۵ متر بین کوهنوردان جهت پیشگیری از سرایت ویروس کرونا و سایر عوامل عفونی حتماً مدنظر قرار گیرد.
 - ۹- در کمپینگ و مناطق طبیعی رعایت اصول بهداشتی (استفاده از سرویس بهداشتی) و عدم نزدیک بودن به منابع آبی (آبهای جاری، دریاچه و رودخانه) رعایت شود. (حتی‌الامکان از برنامه‌هایی که منجر به شبمانی در چادر می‌شود پرهیز گردد)
 - ۱۰- ضروری است کلیه پسماندهای بهداشتی (ماسک، دستکش و...) همراه با زباله‌ها به شهر بازگردانده شود.
 - ۱۱- انجام هرگونه فعالیت‌های دره‌نوردی و پیمایش غار به علت احتمال بالای سرایت عامل بیماری‌زا تا رفع کامل اپیدمی ممنوع است.
 - ۱۲- کلیه کلاس‌های آموزشی عملی غارنوردی و دره‌نوردی در محیط باز انجام شود. (با نظر بخش مربوطه)
- * توصیه می‌شود کنترل دمای بدن و علائم بالینی کارآموزان قبل از حضور در کلاس انجام گردد.
- * این پروتکل‌ها لازم‌الاجرا بوده و مسئول اجرای دستورالعمل فوق مدیر باشگاه و مسئول برگزاری دوره و همچنین نظارت بر اجرای صحیح این دستورالعمل به عهده هیات کوهنوردی استان و شهرستان‌های تابعه است.
- * کلیه قوانین فوق براساس دستورالعمل‌های ستاد ملی مبارزه با کرونا در ورزش قابل تجدید نظر می‌باشد.
- مقتضی است تمامی هیات‌های کوهنوردی و صعودهای ورزشی در اسرع وقت نسبت به اطلاع‌رسانی مراتب فوق اقدامات لازم را انجام دهند.
- پیشاپیش از حسن توجه و همکاری مسئولین محترم هیات‌های استان‌ها، باشگاه‌ها و... صمیمانه سپاس‌گزاری می‌نمایم.