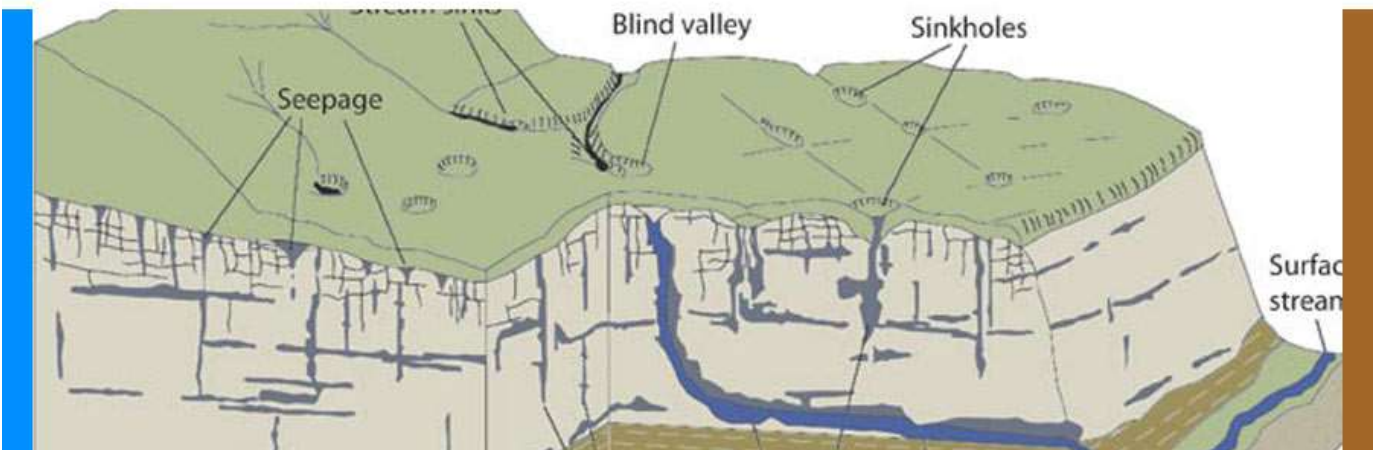


فدراسیون کوه نوردی و صعودهای ورزشی ج.ا.ا.

شیوه نامه برگزاری دوره های غارنوردی

کارگروه غارنوردی و غارشناسی





فهرست عناوین

- دوره غارپیمایی عمومی
- دوره کارآموزی غارنوردی
- دوره پیشرفته غارنوردی
- دوره نقشه برداری غار و زمین شناسی و کارست
- دوره نجات در غار
- دوره های مربیگری غار
- آزمون های ورودی
- مربی گری درجه (3) غار
- مربی گری درجه (2) غار
- مربی گری درجه (1) غار
- دوره های بازآموزی مربیان
- (الف) / شرح وظایف سرپرست دوره ها
- (ب) / شرح وظایف مسئول فنی دوره
- (پ) / شرح وظایف مسئول ستادی
- (ت) / شرح وظایف کمکهای اولیه - امدادگر اردو
- (ث) / شرح وظایف ناظر دوره



با تشکر از همکاری آقایان:

روشن امین نیا

وحید مصدری

امیرحسین جابرانصاری



آغاز دوره ها

آغاز و شرح دوره با حضوری که شرکت کنندگان مربیان مسئولین کادر اجرایی به منظور آشنایی شروع میگردد بدین شرح.

- 1) تلاوت کلام الله مجید- برای خیر و برکت دوره
- 2) خیر مقدم- توسط سرپرست دوره- ناظر فنی
- 3) تشریح اهداف آموزشی
- 4) معارفه ارکان اجرای دوره
- 5) معرفی محل و مکان برگزاری دوره
- 6) ثبت نام- دریافت مشخصات و مدارک- کنترل و تکمیل اسناد
- 7) صحبت در خصوص مقررات و انضباط در محل استقرار
- 8) اعلام زمانبندی ها و روزشمار
- 9) توصیه های بهداشتی- عمومی و فردی
- 10) توضیح در خصوص رعایت اصول حفاظت از محیط زیست داخل و یا خارج غارها
- 11) تفکیک و تقسیم بندی کارآموزان و مربیان



توجه بسیار مهم

مسئولیت عدم رعایت مفاد این شیوه نامه برعهده نهاد برگزاری و عوامل اجرایی دوره ها می باشد.
ثبت نام و عضویت در فدراسیون جهت حضور در کلیه دوره ها الزامی می باشد.

www.msfi.ir

جزوات مخصوص شاگردان در هر مقطع آموزشی باید در هنگام ثبت نام در اختیار آنان قرار گیرد.



دوره غارپیمایی عمومی

هدف از برگزاری این دوره ها آشنایی مخاطبان ار هر طیف و علاقه مندی ، با فضای غار و اصول اولیه به منظور پیمایش غارهای غیر فنی میبا شد. این دوره علاوه بر اینکه پیش نیاز دوره های سطح بالاتر می باشد، اطلاعات اولیه به همه علاقه مندان از جمله زمین شناسان، توریست های طبیعت، محققین در امور آب و باستان شناسی ، ورزشکاران این رشته و حتی عموم مردم که مایل هستند به هر دلیلی از غارهای مختلف به شیوه ای صحیح و ایمن بازدید نمایند مفید است. غارها دارای قوانین خاص خود در طبیعت هستند لذا در این دوره کارآموزان با ابزارها - مفاهیم - اصطلاحات - مطالب تئوری در حد نیاز آشنا شده و مقدمات کارهای جدی تر را فرا می گیرند. سالانه هزاران نفر در قالب تور های طبیعت گردی و یا سفر ها خانوادگی اقدام به بازدید غار های افقی و توریستی می نمایند که آموزش های این دوره باعث می گردد علاوه بر آشنایی با فضای غار ، با دید و شناخت بهتری از طبیعت لذت برده، آسیب کمتری به آن وارد نمایند و به شیوه و با تجهیزات مناسب تری ، در ایمنی کامل اقدام به این فعالیت مفرح نمایند. بی شک یکی از مهمترین راه های جلوگیری از ایجاد آسیب به منابع ملی و زیستی ارائه آموزش های لازم در مورد نحوه صحیح بهره مندی از این مواهب الهی در چهارچوب توسعه پایدار است که این دوره ی آموزشی آغازی است بر این امر مهم.



دستورالعمل غارپیمایی عمومی

1) شرایط شرکت کنندگان و مدارک مورد نیاز:

رونوشت کارت ملی، کارت بیمه ورزشی سال جاری، تکمیل فرم‌های مربوطه ثبت نام، پرداخت هزینه‌های مشخص شده.

2) لوازم مورد نیاز انفرادی:

کفش مناسب غار	لباس مناسب غار	ساک غار	نوشت افزار
دستکش غار	کلاه ایمنی	چراغ پیشانی 2 عدد و باتری اضافه	طناب انفرادی 7 متر

3) مدرک سین و مربیان دوره می‌بایست دارای کارت بازآموزی (آخرین دوره بازآموزی) و مجوز تدریس از فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران باشند.

4) تأمین محل استقرار، تغذیه، حق الزحمه و هزینه ترابری، کادر اجرایی، امکانات فنی، علمی و تئوری برعهده برگزار کننده می‌باشد.

5) زمانبندی: کلاس‌های تئوری و عملی در مدت 2 روز برگزار می‌گردد. این کلاس‌ها یا به صورت اردویی (پیوسته) و یا در دو روز ناپیوسته از ساعت 7 الی 17 هر روز برگزار می‌شود.

توجه: دو روز دوره شامل مجموعاً یک روز تئوری و یک روز عملی بازدید از غار می‌باشد.

6) جزوات مخصوص شاگردان باید توسط برگزار کننده تهیه و در هنگام ثبت نام در اختیار آنان قرار بگیرد.

7) مفاد آموزشی مطابق با طرح درس‌های مصوب توسط مدرس تدریس می‌شود.

8) فراهم نمودن تسهیلات امدادی و پزشکی و هماهنگی‌های اداری لازم بر عهده برگزار کننده می‌باشد.

9) تعیین میزان شهریه بر عهده برگزار کننده می‌باشد. مبلغ این شهریه با توجه به هزینه‌های جاری محاسبه و ابلاغ می‌شود.

10) افراد با سن کمتر از 18 سال موظفند رضایت‌نامه رسمی از والدین خود را در هنگام ثبت نام ارائه نمایند.

11) حداقل سن برای شرکت در دوره‌های غارپیمایی عمومی 12 سال تمام می‌باشد.

12) دروس تئوری در کلاسی با امکانات مناسب برگزار می‌گردد. روز انتهایی کلاس، در غاری پیمایشی که سطح آن مناسب دوره ی غارپیمایی است برگزار می‌گردد. تشخیص مناسب بودن محل برگزاری و غار بر عهده ی مدرس می‌باشد.

13) حضور یک مدرس غارپیمایی در غار و نیز در آموزش‌های تئوری الزامی می‌باشد.

14) تغذیه و ایاب و ذهاب شرکت کنندگان بر عهده ی خود ایشان می‌باشد.

15) در صورتیکه دوره به صورت اردویی برگزار گردد، تهیه وسایل شب‌مانی مانند؛ کیسه خواب، زیرانداز و ... نیز بر عهده شرکت کنندگان می‌باشد.

16) ظرفیت هر کلاس حداکثر 12 نفر بوده و هر کلاس با حضور یک مدرس غارپیمایی مطابق بند 15 تشکیل می‌شود.

17) برگزاری این دوره با هماهنگی و نظارت کامل هیأت کوهنوردی استان امکان‌پذیر است.

18) دوره‌های بانوان با استفاده از مدرسین بانوان انجام می‌گیرد. در صورت عدم وجود مدرس خانم، استفاده از آقایان فقط منوط به ارائه ی مجوز کتبی از حراست استان مربوطه می‌باشد.

19) مدرس و سرپرست دوره مسئول رعایت کامل مفاد آموزشی و حدنصاب‌های آموزشی می‌باشند.

20) سرپرست دوره و برگزار کننده مسئول رعایت آیین نامه‌های مربوطه می‌باشد.

21) برگزار کننده موظف است کارآموزان را با منشور حقوقی خود آشنا نماید.



دوره کارآموزی غارنوردی

- 1) هدف از برگزاری این دوره ها آشنایی داوطلبین با مقدمات صعودهای فنی بر روی تک طناب (SRT) و اصول اولیه صعود از مسیرهای عمودی و چاهها می باشد. و همچنین پیمایش غارهای سبک که اجرای آن کار فنی با ابزار متوسط را طلب می کند.
 - 2) اساس هر اکتشاف نیازمند به داشتن اطلاعات اولیه تئوری از مبحث مورد نیاز می باشد غارها دارای قوانین خاص خود در طبیعت هستند لذا در این دوره مقدماتی کارآموزان با ابزارها مفاهیم- اصطلاحات- مطالب تئوری بطور کامل در حد نیاز آشنا شده و مقدمات کارهای فنی و جدی تر را فرا می گیرند. کارآموزان مجاز به سرپرستی یا همراه بردن دیگران به غار نیستند .
- ملاک قبولی در آزمون این دوره ها، کسب وضعیت قابل قبول در تک تک دروس عملی 12 و نمره تئوری بالای 10 می باشد. این دوره ها مطابق با طرح در سهای مصوب تدریس می گردد. شاگردی که در حتی یکی از مباحث مردود شناخته شود از کل دوره مردود است.



دستورالعمل کارآموزی غارنوردی

1) شرایط شرکت کنندگان و مدارک مورد نیاز:

رونوشت کارت ملی، کارت بیمه ورزشی سال جاری، تکمیل فرم های مربوطه ثبت نام، پرداخت هزینه های مشخص شده، رونوشت حکم غارپیمایی
2) لوازم مورد نیاز انفرادی:

کفش مناسب غار	لباس مناسب غار	ساک غار	کارابین ساده 5 عدد
دستکش غار	کلاه ایمنی	چراغ پیشانی 2 عدد و باتری اضافه	کارابین پیچدار 4 عدد
نوشت افزار	طناب دینامیک از نوع تک طناب ، سایز 9 تا 11 میلی متر - 2.5 متر		
ست SRT شامل: یومار - کرول - تورس - ابزار فرود مناسب غار - هارنس ویژه غارنوردی و کارابین مربوطه - دم گاوی ها			

3) کلیه لوازم فنی اعم از عمومی و انفرادی مورد استفاده در کلاس باید دارای استاندارد UIAA و یا CE باشند.

4) مدرسین و مربیان دوره می بایست دارای کارت بازآموزی (آخرین دوره بازآموزی) و مجوز تدریس از فدراسیون کوهنوردی و صعود های ورزشی جمهوری اسلامی ایران باشند.

5) تأمین محل استقرار، تغذیه، حق الزحمه و هزینه ترابری، کادر اجرایی، امکانات فنی، علمی و تئوری برعهده برگزار کننده می باشد.

6) زمان بندی: کلاس های عملی در مدت 3 روز برگزار می گردد. این کلاس ها یا به صورت اردویی (پیوسته) و یا در سه روز ناپیوسته از ساعت 7 الی 15 هر روز برگزار می شود. و از ساعت 15-17 کلاس تئوری برگزار می شود.

توجه: سه روز دوره شامل مجموعاً سه روز عملی بیرون غار می باشد.

7) تأمین لوازم فنی عمومی مورد نیاز برای یک گروه 8 نفره شامل (موارد زیر بر عهده برگزار کننده می باشد)

طناب استاتیک 4 حلقه	کارابین ساده 20 عدد	تسمه 5 عدد در اندازه های مختلف
چکش یک عدد	کارابین پیچ 10 عدد	صفحه رول و پیچ مربوطه 20 عدد
کلاس مناسب و مجهز	انواع رول ، از هر کدام 1 عدد	دسته مته از هر نوع یک عدد

8) جزوات مخصوص شاگردان باید توسط برگزار کننده تهیه و در هنگام ثبت نام در اختیار آنان قرار بگیرد.

9) مفاد آموزشی مطابق با طرح درس های مصوب توسط مدرس تدریس می شود.

10) فراهم نمودن تسهیلات امدادی و پزشکی و هماهنگی های اداری لازم بر عهده برگزار کننده می باشد.

11) تعیین میزان شهریه بر عهده برگزار کننده می باشد. مبلغ این شهریه با توجه به هزینه های جاری محاسبه و ابلاغ می شود.

12) افراد با سن کمتر از 18 سال موظفند رضایت نامه رسمی از والدین خود را در هنگام ثبت نام ارائه نمایند.

13) حداقل سن برای شرکت در دوره های کارآموزی غار 16 سال تمام می باشد.

14) دروس تئوری و عملی در سالی با امکانات مناسب و یا در طبیعت که دارای شرایط لازم می باشد برگزار می گردد.

15) حضور مدرس و مربی در تمرینات فنی الزامی می باشد.

16) تغذیه و ایاب و ذهاب شرکت کنندگان بر عهده ی خود ایشان می باشد.

17) در صورتیکه دوره به صورت اردویی برگزار گردد، تهیه وسایل شبمانی مانند؛ کیسه خواب، زیرانداز و ... نیز بر عهده شرکت کنندگان می باشد.

18) ظرفیت هر کلاس حداکثر 8 نفر بوده و هر کلاس با حضور یک مدرس و یک مربی مطابق بند 15 تشکیل می شود.

19) برگزاری این دوره با هماهنگی و نظارت کامل هیأت کوهنوردی استان امکان پذیر است.

20) دوره های بانوان با استفاده از مدرسین و مربیان بانوان انجام می گیرد. در صورت عدم وجود مدرس و مربی خانم، استفاده از آقایان فقط منوط به ارائه ی مجوز کتبی از حراست استان مربوطه می باشد.

21) مدرس و سرپرست دوره مسئول رعایت کامل مفاد آموزشی و حدنصاب های آموزشی می باشند.

22) سرپرست دوره و برگزارکننده مسئول رعایت آیین نامه های مربوطه می باشد.

23) برگزار کننده موظف است کارآموزان را با منشور حقوقی خود آشنا نماید.



دوره ی پیشرفته غارنوردی

-فراگیری در ست تکنیک ها و روش های مناسب در غارنوردی باعث ارتقا سطح کیفی غارنوردی و بالا بردن ایمنی در کار می گردد. با رعایت سلسله مراتب آموزش متناسب می توان انتظار بهبود و کیفیت بهینه را ایجاد نمود.

هدف ها:

دوره های پیشرفته برای آن دسته از افرادی که بعد از دوره های کارآموزی مایل به فراگیری تکنیک های پیشرفته تر برای بالا بردن توانایی و اجرای پیمایش های فنی تر در حد عالی پیش بینی شده و طراحی گردیده داوطلب طی دوره تمام نکات فنی و لازم را (تقریباً) برای اجرای غارنوردی (آلپی) و فنی در این مقطع آموزشی خواهید دید. در این دوره سعی شده از مطالب تئوری دوری گردد و کاربر اصول عملی استوار می باشد. فراگیری درست تکنیک ها و روش های مناسب در غارنوردی باعث ارتقاء سطح کیفی می گردد و تنها در یک نظام هدفمند و با رعایت سلسله مراتب آموزش متناسب با سطح تجربه شاگردان می توان انتظار بهبود و کیفیت بهینه را داشت.

داوطلبان طی دوره نکات فنی و لازم را برای اجرای پیمایش های جدی و پیشرفته، حضور در برنامه های اکتشافی، امداد به هم تیمی های خود و رها سازی مصدومین احتمالی از روی طناب را آموزش خواهند دید. فراگیران همچنین نکات و تکنیک های فنی برای اجرای پیمایش های مختلف را آموزش می بینند. ملاک قبولی در آزمون این دوره ها، کسب وضعیت قابل قبول در تک تک دروس عملی 14 می باشد. این دوره ها مطابق با طرح درسهای مصوب تدریس می گردد. شاگردی که در حتی یکی از مباحث عملی مردود شناخته شود از کل دوره مردود است.



دستورالعمل پیشرفته غار نوردی

1) شرایط شرکت کنندگان و مدارک مورد نیاز:

رونوشت کارت ملی، کارت بیمه ورزشی سال جاری، تکمیل فرم های مربوطه ثبت نام، پرداخت هزینه های مشخص شده، رونوشت حکم کارآموزی غارنوردی، گزارش مصور بازدید و پیمایش 2 غار، گواهی صحت و سلامت از پزشک، مهارت کامل بر تکنیک های کارآموزی و آمادگی جسمانی بالا. اظهار کتبی توانایی نگه داشتن خود روی آب حد اقل 3 دقیقه.

2) لوازم مورد نیاز انفرادی:

چکمه مناسب غار	لباس یکسره غار	ساک غار	دستکش غار
ابزار رول کوبی شامل: چکش - انواع رول پانچ	ست کامل SRT به همراه پنتین	انواع رول از هر کدام 1 عدد	کارابین ساده 5 عدد
نوشت افزار، چراغ پیشانی و باتری اضافه	لوازم انفرادی و شب مانی	قرقره ساده 1 عدد	کارابین پیچدار 6 عدد

3) کلیه لوازم فنی اعم از عمومی و انفرادی مورد استفاده در کلاس باید دارای استاندارد UIAA و یا CE باشند.

4) مدرسی دوره می بایست دارای کارت بازآموزی حد اقل درجه دو (آخرین دوره بازآموزی) از فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران باشند. مربی دوره نیز باید دارای کارت آخرین بازآموزی حد اقل درجه سه باشد.

5) تأمین محل استقرار، تغذیه، حق الزحمه و ترابری، کادر اجرایی، امکانات فنی، علمی، تئوری برعهده برگزارکننده می باشد.

6) زمانبندی: آموزش های عملی و تئوری در مدت 4 روز از ساعت 7 الی 16 هر روز برگزار می شود. در صورت نامناسب بودن شرایط جوی و امکانات منطقه، کلاس های تئوری را می توان داخل شهر برگزار نمود.

7) تأمین لوازم فنی عمومی مورد نیاز برای یک گروه 6 نفره شامل: (موارد زیر بر عهده برگزارکننده می باشد)

طناب استاتیک 5 حلقه	کارابین ساده 30 عدد	کارابین پیچ 10 عدد
سیمپل و شانت 2 عدد	صفحه رول و پیچ مربوطه 20 عدد	اسلینگ در سایز های مختلف 5 عدد
طناب دینامیک 1 حلقه	رکاب 2 جفت	ابزار حمایت 2 عدد

8) جزوات مخصوص شاگردان باید توسط برگزارکننده تهیه و در هنگام ثبت نام در اختیار آنان قرار بگیرد.

9) مفاد آموزشی مطابق با طرح درس های مصوب توسط مدرس تدریس می شود.

10) فراهم نمودن تسهیلات امدادی و پزشکی و هماهنگی های اداری لازم برعهده برگزارکننده می باشد.

11) تعیین میزان شهریه برعهده برگزارکننده می باشد. مبلغ این شهریه با توجه به هزینه های جاری محاسبه و ابلاغ می شود.

12) حداقل سن برای شرکت در دوره های پیشرفته غار 18 سال تمام می باشد.

13) دروس تئوری و عملی در سالی با امکانات مناسب و یا در طبیعت که دارای شرایط لازم طبق نظر مدرس دوره می باشد برگزار می گردد. دو روز انتهایی کلاس، در غاری عمودی که سطح آن مناسب دوره ی پیشرفته است برگزار می گردد.

14) حضور مدرس و مربی در غار الزامی می باشد.

15) تغذیه و ایاب و ذهاب شرکت کنندگان برعهده ی خود ایشان می باشد.

16) در صورتیکه دوره به صورت اردویی برگزار گردد، تهیه وسایل شبمانی مانند: کیسه خواب، زیرانداز و ... نیز برعهده شرکت کنندگان می باشد.

17) ظرفیت هر کلاس حداکثر 6 نفر بوده و هر کلاس با حضور یک مدرس و یک مربی مطابق بند 14 تشکیل می شود.

18) برگزاری این دوره با هماهنگی و نظارت کامل هیأت کوهنوردی استان امکان پذیر است.

19) دوره های بانوان با استفاده از مدرسین و مربیان بانوان انجام می گیرد. در صورت عدم وجود مدرس و مربی خانم، استفاده از آقایان فقط منوط به ارائه ی مجوز کتبی از حراست استان مربوطه می باشد.

20) مدرس و سرپرست دوره مسئول رعایت کامل مفاد آموزشی و حد نصاب های آموزشی می باشند.

21) سرپرست دوره و برگزارکننده مسئول رعایت آیین نامه های مربوطه می باشد.



دوره های نقشه برداری غار و زمین شناسی و کارست

اکتشاف غارها، حصول اطمینان از ابعاد دقیق غار، بررسی گسترش غار و حتی امداد رسانی در مواقع لزوم، همه و همه در گرو تهیه و در دسترس بودن نقشه هایی دقیق از غارها می باشد. کارآموزان با گذراندن دوره های نقشه برداری غار ضمن آشنایی و آموختن چگونگی نقشه برداری از غارها با نحوه ی نقشه خوانی آن نیز آشنا می شوند.

همچنین آگاهی از مقدمات علم زمین شناسی به غارنوردان کمک می کند بتوانند با دید بازتر و از دریچه علمی به مقوله اکتشاف غار نگرسته و در راه برگزاری برنامه های پر بار تری گام بردارند.



دستورالعمل نقشه برداری غار

1) شرایط شرکت کنندگان و مدارک مورد نیاز:

رونوشت کارت ملی، تکمیل فرم‌های مربوطه ثبت نام، پرداخت هزینه‌های مشخص شده، رونوشت حکم غارپیمایی عمومی، رونوشت آخرین مدرک تحصیلی حد اقل دیپلم.

2) لوازم مورد نیاز انفرادی:

کفش مناسب و لباس مناسب یکسره	گوشی تلفن یا تبلت اندرویدی	ساک غار	دستکش غار
نوشته افزار شامل: مداد - پاک کن - نقاله - برگه شطرنجی پرس شده - مقداری نخ - تخته شاسی یا زیر دستی مناسب		کلاه کاسک	چراغ پیشانی و باتری اضافه
لوازم شخصی و شب مانی	GPS و کابل مربوطه	لپ تاپ	فلش مموری

3) مدرسین دوره می‌بایست دارای مجوز تدریس از فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران باشند.

4) تأمین محل استقرار، تغذیه، حق الزحمه و ترابری، کادر اجرایی، امکانات تیمی برعهده برگزار کننده می‌باشد.

5) زمانبندی: کلاس‌های تئوری در مدت 3 روز برگزار می‌گردد. این کلاس‌ها از ساعت 8 الی 17 هر روز برگزار می‌شود. و روز آخر مختص تمرین موارد گفته شده در محیط غار می‌باشد.

6) شاگردان پس از اتمام دوره ی آموزشی در صورت تمایل به اخذ مدرک با درجه نقشه برداری ملزم به ارائه ی پروژه ای با شرایط ذیل و حداکثر ظرف مدت 1 ماه می‌باشند. بدیهی است در صورت عدم ارائه در زمان مذکور علی‌رغم قبولی در آزمون دوره، کمک نقشه بردار اعلام می‌شوند.

1-6) پروژه باید شامل نقشه ی تکمیل شده ی یک غار فاقد نقشه ، با قابلیت چاپ و انتشار باشد.

2-6) حداقل طول نقشه برداری شده 150 متر و چنانچه غار کوچک باشد بر تعداد نقشه ها باید افزوده شود.

3-6) ارائه ی پروژه شامل: پرینت رنگی نقشه 1 قطعه - فایل GPS غار مورد نظر - فایل نقشه به صورت تصویر و با ریزولیشن بالا - فایل نقشه با نرم افزار کامپس یا نرم افزار های مشابه - در قالب یک بسته ی تکمیل می‌باشد.

6-4) پروژه ها در قالب تیم های 2 تا 3 نفره انجام می‌شود.

7) تأمین لوازم عمومی مورد نیاز برای یک گروه 12 نفره شامل: (موارد زیر برعهده برگزار کننده می‌باشد)

کامپس کلینومتر 4 عدد	تخته وایت برد و متعلقات	ویدئو پروژکتور
متر نواری بیش از 15 متر یا متر دیجیتال 4 عدد		

8) جزوات مخصوص شاگردان باید توسط برگزار کننده تهیه و در هنگام ثبت نام در اختیار آنان قرار بگیرد.

9) مفاد آموزشی مطابق با طرح درس‌های مصوب توسط مدرس تدریس می‌شود.

10) فراهم نمودن تسهیلات امدادی و پزشکی و هماهنگی‌های اداری لازم برعهده برگزار کننده می‌باشد.

11) تعیین میزان شهریه برعهده برگزارکننده می‌باشد. مبلغ این شهریه با توجه به هزینه‌های جاری محاسبه و ابلاغ می‌شود.

12) حداقل سن برای شرکت در دوره‌های نقشه غار 18 سال تمام می‌باشد.

13) دروس تئوری در کلاسی با امکانات مناسب که طبق نظر مدرس دوره می‌باشد برگزار می‌گردد. روز انتهایی کلاس، در غاری پیمایشی و غیر فنی که وضعیت آن مناسب دوره ی نقشه است برگزار می‌گردد.

14) تغذیه و ایاب و ذهاب شرکت کنندگان برعهده ی خود ایشان می‌باشد.

15) در صورتیکه دوره به صورت اردویی برگزار گردد، تهیه وسایل شب‌مانی مانند: کیسه خواب، زیرانداز و ... نیز برعهده شرکت کنندگان می‌باشد.

16) ظرفیت هر کلاس حداکثر 12 نفر بوده و هر کلاس با حضور یک مدرس تشکیل می‌شود.

17) ملاک قبولی در دوره کسب نمره ی حد اقل 12 از 20 در آزمون پایانی می‌باشد. در پایان دوره تمامی شرکت کنندگان مفتخر به دریافت مدرک کمک نقشه بردار عار می‌شوند. کسب مدرک نقشه بردار غار منوط به ارائه ی پروژه ی نهایی در زمان معین می‌باشد.

18) برگزاری این دوره با هماهنگی و نظارت کامل فدراسیون امکان‌پذیر است.

19) مدرس و سرپرست دوره مسئول رعایت کامل مفاد آموزشی و حد نصاب های آموزشی می‌باشند.

20) سرپرست دوره و برگزارکننده مسئول رعایت آیین نامه های مربوطه می‌باشد.



دستورالعمل زمین شناسی و کارست

- 1) شرایط شرکت کنندگان و مدارک مورد نیاز:
تکمیل فرم های مربوطه ثبت نام، پرداخت هزینه های مشخص شده، رونوشت حکم غارپیمایی عمومی .
2) لوازم مورد نیاز انفرادی و تیمی:

نوشت افزار	ویدئو پروژکتور	کلاس مناسب	تخته وایت برد

- 3) مدرسین دوره می بایست دارای مجوز تدریس از فدراسیون کوهنوردی و صعود های ورزشی جمهوری اسلامی ایران باشند.
4) تأمین محل استقرار، تغذیه، حق الزحمه و ترابری، کادر اجرایی، امکانات تیمی برعهده برگزار کننده می باشد.
5) زمانبندی: کلاس ها به صورت تئوری در مدت 1 روز برگزار می گردد. این کلاس ها از ساعت 8 الی 17 هر روز برگزار می شود.
6) جزوات مخصوص شاگردان باید توسط برگزار کننده تهیه و در هنگام ثبت نام در اختیار آنان قرار بگیرد.
7) مفاد آموزشی مطابق با طرح درس های مصوب توسط مدرس تدریس می شود.
8) فراهم نمودن تسهیلات امدادی و پزشکی و هماهنگی های اداری لازم بر عهده برگزار کننده می باشد.
9) تعیین میزان شهریه بر عهده برگزار کننده می باشد. مبلغ این شهریه با توجه به هزینه های جاری محاسبه و ابلاغ می شود.
10) حداقل سن برای شرکت در دوره های نقشه غار 16 سال تمام می باشد.
11) دروس تئوری در کلاسی با امکانات مناسب که طبق نظر مدرس دوره می باشد برگزار می گردد.
12) تغذیه و ایاب و ذهاب شرکت کنندگان بر عهده ی خود ایشان می باشد.
13) ظرفیت هر کلاس حداکثر 20 نفر بوده و هر کلاس با حضور یک مدرس تشکیل می شود.
14) برگزاری این دوره با هماهنگی و نظارت کامل فدراسیون امکان پذیر است.
15) مدرس و سرپرست دوره مسئول رعایت کامل مفاد آموزشی و حد نصاب های آموزشی می باشند.
16) سرپرست دوره و برگزار کننده مسئول رعایت آیین نامه های مربوطه می باشد.



دوره‌ی نجات در غار

بخشی از هر فعالیت جدی در غار ممکن است مواجهه با شرایط اضطراری و یا بروز مصدومیت ها باشد. آگاهی از تکنیک های به روز دنیا و همسان سازی آموزه ها امری مهم و سرنوشت ساز در شرایط مذکور است که چه بسا این آگاهی بتواند منجر به نجات جان فرد یا افرادی شود که در غار و یا شرایط مشابه همچون معادن دچار سانحه شده اند.

هدف از برگزاری این دوره ها آموزش تکنیک های امداد به صورت گروهی و به منظور تخلیه افراد حادثه دیده از غار و فضا های معلق و تاریک به صورت تیمی می باشد.



دستورالعمل برگزاری دوره نجات در غار

- (1) دارندگان مدرک پیشرفته غار نوردی که حداقل تجربه پیمایش 600 متر غار عمودی غیر تکراری را دارند می توانند در این دوره شرکت کنند. مدارک مورد نیاز: گواهی صحت و سلامت - بیمه ورزشی سال جاری - تکمیل فرم های ثبت نام - رونوشت مدرک پیشرفته غارنوردی - رونوشت گواهی دوره پزشکی غار نوردی - رونوشت گواهی دوره مقدماتی نقشه برداری غار - رونوشت گواهی دوره کمک های اولیه هلال احمر (32 ساعته) - ارائه فیش واریزی شهریه دوره - توانایی شناوری روی آب به مدت 5 دقیقه
- (2) لوازم انفرادی مورد نیاز:

کفش مناسب غار و چکمه	لباس یکسره غار	ساک غار	کارابین ساده 6 عدد
هارنس ویژه غارنوردی	دستکش مناسب	طنابچه کارگاهی 2 عدد 11م استاتیک	کارابین پیچدار 6 عدد
قرقره رسکیو 1 عدد	کلاه ایمنی	چراغ پیشانی 2 عدد و باطری اضافه	ست کامل رول کوبی
تسمه بلند دو عدد	رول و صفحه 5 عدد	کیت بقا + کیت کمک های اولیه	لوازم شب مانی و کمپ
نوشت افزار	طناب استاتیک ، سایز 10 تا 11 میلی متر یک حلقه	تغذیه روزانه	

ست SRT شامل: یومار و پارکابی- کرول و بند حملایی- ابزار فرود- دم گاوی کوتاه و بلند- پنتین

- (3) کلیه لوازم فنی اعم از عمومی و انفرادی مورد استفاده در کلاس باید دارای استاندارد UIAA و CE یا EN باشند.
- (4) مدرسین دوره از مربیان حد اقل درجه 2 می باشند که دارای کارت بازآموزی (آخرین دوره بازآموزی) و مجوز تدریس از فدراسیون کوهنوردی و صعود های ورزشی جمهوری اسلامی ایران باشند.
- (5) تأمین محل استقرار، تغذیه، حق الزحمه و هزینه ترابری، کادر اجرایی، امکانات فنی، علمی، تئوری و نوشت افزار برعهده برگزار کننده می باشد.
- (6) زمانبندی: کلاس های عملی در مدت 3 روز و به صورت اردویی (پیوسته) برگزار می شود. در صورت نامناسب بودن شرایط جوی و امکانات منطقه، کلاس های تئوری را می توان داخل شهر برگزار نمود.
- (7) تأمین لوازم فنی عمومی مورد نیاز برای یک گروه 12 نفره شامل (موارد زیر بر عهده برگزار کننده می باشد) لوازم عمومی :

طناب استاتیک 3 حلقه	کارابین ساده و پیچ 20 عدد	دریل شارژی
پروترکشن 1 و مینی ترکشن 1 عدد	کارابین اتومات 6 عدد	انواع رول مکانیکی و چسبی 10 عدد
کلاس مناسب و مجهز به وایت برد	ویدئو پروژکتور	بیسیم 4 عدد تلفن 4 عدد
استاپ 2 عدد	قرقره تاندم 2 عدد	کمک های اولیه تیمی
برانکارد 1	قرقره رسکیو 3 و فیکس 3 عدد	طناب دینامیک یک حلقه
طنابچه 8 میل 2 عدد	لوازم کمک آموزشی	مینی یومار

- (8) جزوات باید توسط برگزار کننده در هنگام ثبت نام در اختیار کارآموزان قرار بگیرد.
- (9) مفاد آموزشی مطابق با طرح درس های مصوب توسط مدرسین تدریس می شود.
- (10) فراهم نمودن تسهیلات امدادی و پزشکی و هماهنگی های اداری لازم بر عهده برگزار کننده می باشد.
- (11) تعیین میزان شهریه بر عهده برگزار کننده می باشد. مبلغ این شهریه با توجه به هزینه های جاری محاسبه و ابلاغ می شود.
- (12) حداقل سن برای شرکت در این دوره 18 سال تمام می باشد.
- (13) حضور مدرسین در غار فنی و نیز در آموزش های عملی الزامی می باشد.
- (14) تغذیه و ایاب و ذهاب شرکت کنندگان بر عهده ی خود ایشان می باشد.
- (15) تهیه وسایل شبمانی مانند؛ کیسه خواب، زیرانداز و ... نیز بر عهده شرکت کنندگان می باشد.
- (16) ظرفیت هر کلاس حداکثر 12 نفر بوده و هر کلاس با حضور دو مدرس تشکیل می شود.
- (17) این دوره فقط توسط فدراسیون کوهنوردی برگزار می شود.
- (18) مدرس و سرپرست دوره مسئول رعایت کامل مفاد آموزشی و حدنصاب های آموزشی می باشند.
- (19) سرپرست دوره و برگزارکننده مسئول رعایت آیین نامه های مربوطه می باشند.
- (20) برگزارکننده موظف است کارآموزان را با منشور حقوقی خود آشنا نماید.



دوره های مربیگری غارنوردی

هدف از این دوره ها تربیت نیروی کارآمد جهت تدریس در دوره های مختلف آموزشی می باشد. علاقمندانی که با موفقیت دوره نجات را در سطح سرپرست تیم پشت سر گذاشته اند و مایل به آموزش فنون غارنوردی در کسوت مدرس - مربی هستند با شرکت در تست های ورودی و قبولی در این دوره ها می توانند به فراگیری چگونگی فن تدریس ، تحلیل تکنیک و اصول کلاس داری، پردازند.

لازم به ذکر است: مطابق با آئین نامه سازمان تربیت بدنی اعتبار تدریس دوره مربیگری سه سال می باشد.

برای تمدید مجوز آموزش و دریافت کارت آموزش مربیان موظف به شرکت در دوره های بازآموزی و هماهنگی می باشند.

دوره های مربیگری درجه (3) غار نوردی:

قبول شدگان این دوره مفتخر به دریافت حکم مربیگری درجه (3) و مجوز تدریس و برگزاری کلاس های غارپیمایی و کارآموزی غارنوردی می شوند.
_____ ملاک قبولی در آزمون این دوره معدل معمولی بالای 14 و تئوری بالای 12 و نداشتن نمره زیر ده می باشد.

دوره های مربیگری درجه (2) غارنوردی:

قبول شدگان این دوره مفتخر به دریافت حکم مربیگری درجه (2) و مجوز تدریس و برگزاری کلاس های غارپیمایی و کارآموزی غارنوردی ، پیشرفته و مربیگری درجه (3) و نجات غار می باشند.
_____ ملاک قبولی در آزمون این دوره معدل عملی بالای 14 تئوری بالای 12 و نداشتن نمره زیر ده می باشد.

دوره های مربیگری درجه (1) غارنوردی:

قبول شدگان این دوره مفتخر به دریافت حکم مربیگری درجه (1) و مجوز تدریس در کلاس های مربیگری درجه (2) دو - درجه (3) سه و ... می شوند.

_____ ملاک قبولی در آزمون این دوره معدل عملی بالای 14 و تئوری بالای 12 و نداشتن نمره زیر ده می باشد.



دستورالعمل آزمون های ورودی مربیگری غار

1) شرایط شرکت کنندگان و مدارک مورد نیاز:

رونوشت کارت ملی، کارت بیمه ورزشی سال جاری، تکمیل فرم های مربوطه ثبت نام، پرداخت هزینه های مشخص شده، رونوشت حکم دوره های پیش نیاز، گزارش مصور بازدید و پیمایش های پیش نیاز، گواهی صحت و سلامت از پزشک، مهارت کامل بر تکنیک های دوره های گذشته و آمادگی جسمانی.

2) لوازم مورد نیاز انفرادی:

چکمه مناسب غار	لباس یکسره غار	ساک غار	دستکش غار
ابزار رول کوبی شامل: چکش - انواع رول پانچ	ست کامل SRT به همراه پنتین	انواع رول از هر کدام 1 عدد	کارابین ساده 5 عدد
نوشت افزار، چراغ پیشانی و باتری اضافه	لوازم انفرادی و شب مانی	قرقره ساده 1 عدد	کارابین پیچدار 6 عدد

3) کلیه لوازم فنی اعم از عمومی و انفرادی مورد استفاده در کلاس باید دارای استاندارد UIAA و یا CE باشند.

4) مدرسی دوره می بایست دارای کارت بازآموزی حد اقل درجه دو (آخرین دوره بازآموزی) از فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران باشند. مربی دوره نیز به عنوان کمک، باید دارای کارت آخرین بازآموزی حد اقل درجه سه باشد.

5) تأمین محل استقرار، تغذیه، حق الزحمه و ترابری، کادر اجرایی، امکانات فنی، علمی، تئوری برعهده برگزارکننده می باشد.

6) زمانبندی: آزمون های عملی و تئوری در مدت 1 روز از ساعت 7 الی 18 برگزار می شود.

7) تأمین لوازم فنی عمومی مورد نیاز برای یک گروه 6 نفره شامل: (موارد زیر برعهده برگزارکننده می باشد)

طناب استاتیک 5 حلقه	کارابین ساده 30 عدد	کارابین پیچ 10 عدد
سیمپل و شانت 2 عدد	صفحه رول و پیچ مربوطه 20 عدد	اسلینگ در سایزهای مختلف 5 عدد
طناب دینامیک 1 حلقه	رکاب 2 جفت	ابزار حمایت 2 عدد

8) مفاد آزمون مطابق با طرح درس های مصوب می باشد.

9) فراهم نمودن تسهیلات امدادی و پزشکی و هماهنگی های اداری لازم برعهده برگزارکننده می باشد.

10) تعیین میزان شهریه برعهده برگزارکننده می باشد. مبلغ این شهریه با توجه به هزینه های جاری محاسبه و ابلاغ می شود.

11) اعتبار آزمون های مربیگری یک سال می باشد.

12) حضور مدرس و مربی (کمک) در آزمون الزامی می باشد.

13) تغذیه و ایاب و ذهاب شرکت کنندگان برعهده خود ایشان می باشد.

14) ظرفیت هر کلاس حداکثر 6 نفر بوده و هر کلاس با حضور یک مدرس و یک مربی مطابق بند 14 تشکیل می شود.

15) برگزاری این دوره توسط فدراسیون امکان پذیر است.

16) دوره های بانوان با استفاده از مدرسین و مربیان بانوان انجام می گیرد. در صورت عدم وجود مدرس و مربی خانم، استفاده از آقایان فقط منوط به ارائه ی مجوز کتبی از حراست استان مربوطه می باشد.



دستورالعمل دوره مربیگری درجه 3 غار

دارندگان مدرک نجات غار که حداقل 1000 متر غار عمودی غیر تکراری پیمایش کرده باشند و از تاریخ غارپیمایی آنها 2 سال تمام گذشته باشد پس از موفقیت در آزمون ورودی می توانند در این دوره ثبت نام نمایند.

1) شرایط شرکت کنندگان و مدارک مورد نیاز:

کارت بیمه ورزشی سال جاری، تکمیل فرم های مربوطه ثبت نام، پرداخت هزینه های مشخص شده، رونوشت حکم دوره های غارپیمایی (که 2 سال از تاریخ اتمام دوره گذشته باشد) - نجات غار- کارت ست و زمین شناسی، گواهی صحت و سلامت از پزشک، رونوشت آخرین مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم)، حداقل سن 22 سال تمام، مشخص بودن و وضعیت نظام وظیفه، موفقیت در آزمون ورودی میدانی و تخصصی، ارائه معرفی نامه از هیأت کوهنوردی استان الزامی است.
2) لوازم مورد نیاز انفرادی:

لباس مناسب	ست SRT	کارابین ساده 5 عدد
نوشت افزار	طناب استاتیک 1 حلقه	کارابین پیچدار 4 عدد
چراغ پیشانی و باتری اضافه	لوازم انفرادی و شب مانی	اسلینگ 5 جفت

3) کلیه لوازم فنی اعم از عمومی و انفرادی مورد استفاده در کلاس باید دارای استاندارد UIAA و نشان CE باشند.
4) مدرسین و مربیان دوره می بایست دارای کارت بازآموزی (آخرین دوره بازآموزی) و مربیگری درجه 2 معتبر از فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران باشند.

5) تأمین محل استقرار، تغذیه، حق الزحمه و ترابری، کادر اجرایی، امکانات فنی، علمی و تئوری برعهده برگزار کننده می باشد.
6) زمان بندی: کلاس های عملی و تئوری در مدت 2 روز کامل برگزار می گردد. این کلاس ها به صورت اردویی (پیوسته) اجرا می شود.

7) تأمین لوازم فنی عمومی مورد نیاز برای یک گروه 5 نفره شامل: (این لوازم توسط برگزار کننده تأمین می شود)

طناب استاتیک 2 حلقه	کارابین ساده و پیچ 20 عدد	دریل شارژی
پروتکشن 1 و مینی ترکشن 1 عدد	کارابین اتومات 6 عدد	انواع رول مکانیکی و چسبی 10 عدد
کلاس مناسب و مجهز به وایت برد	ویدئو پروژکتور	بیسیم 2 عدد تلفن 2 عدد
استاپ 2 عدد	قرقره تاندم 2 عدد	کمک های اولیه تیمی
برانکار 1	قرقره رسکیو 2 و فیکس 2 عدد	طناب دینامیک یک حلقه
طنابچه 8 میل 2 عدد	لوازم کمک آموزشی	مینی یومار

8) جزوات مخصوص شاگردان باید توسط برگزار کننده تهیه و در هنگام ثبت نام در اختیار آنان قرار بگیرد.
9) مدرسین دوره می بایست دروس را مطابق طرح درس ارائه شده از طرف فدراسیون تدریس نمایند.
10) فراهم نمودن تسهیلات امدادی و پزشکی و هماهنگی های اداری لازم بر عهده برگزار کننده می باشد.
11) تعیین میزان شهریه بر عهده برگزار کننده می باشد. مبلغ این شهریه با توجه به هزینه های جاری محاسبه و ابلاغ می شود.
12) ظرفیت هر کلاس حداکثر پنج نفر و هر کلاس با حضور یک مدرس تشکیل می شود.
13) شرکت کنندگان در این دوره موظف به تهیه و تدوین پایان نامه ای مطابق با شرایط مندرج در دستورالعمل دوره های آموزشی می باشد.
14) هیئت کوهنوردی استانها در صورت تمایل به برگزاری دوره های مربیگری حداقل 45 روز قبل از برگزاری جهت دریافت مجوز می بایست با فدراسیون کوهنوردی هماهنگی لازم را بعمل آورند.
15) هماهنگی و برگزاری دوره تئوری سازمان تربیت بدنی و ارائه نمرات مربوطه قبل از تقاضای دوره بر عهده نهاد متقاضی است.



دستورالعمل دوره مربیگری درجه 2 غار

دارندگان مدرک مربیگری درجه 3 که حداقل دارای سابقه آموزشی برگزاری 6 دوره کارآموزی و 3 دوره کمک در برگزاری دوره های پیشرفته در سه سال منتهی به سال برگزاری دوره را داشته باشند و از تاریخ مربیگری درجه 3 آنها 2 سال تمام گذشته باشد پس از موفقیت در آزمون ورودی می توانند در این دوره ثبت نام نمایند.

1) شرایط شرکت کنندگان و مدارک مورد نیاز:

کارت بیمه ورزشی سال جاری، تکمیل فرم های مربوطه ثبت نام، پرداخت هزینه های مشخص شده، رونوشت حکم مربیگری درجه 3 (که 2 سال از تاریخ اتمام دوره گذشته باشد) - سرپرست نجات غار، گواهی صحت و سلامت از پزشک، رونوشت آخرین مدرک تحصیلی (حداقل دیپلم)، حداقل سن 24 سال تمام، مشخص بودن وضعیت نظام وظیفه، موفقیت در آزمون ورودی میدانی و تخصصی، ارائه معرفی نامه از هیأت کوهنوردی استان الزامی است.

2) لوازم مورد نیاز انفرادی:

لباس مناسب	ست SRT	کارابین ساده 5 عدد
نوشت افزار	طناب استاتیک 1 حلقه	کارابین پیچدار 4 عدد
چراغ پیشانی و باطری اضافه	لوازم انفرادی و شب مانی	اسلینگ 5 جفت

3) کلیه لوازم فنی اعم از عمومی و انفرادی مورد استفاده در کلاس باید دارای استاندارد UIAA و نشان CE باشند.
4) مدرسین و مربیان دوره می بایست دارای کارت بازآموزی (آخرین دوره بازآموزی) و مربیگری درجه 2 معتبر از فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران باشند.

5) تأمین محل استقرار، تغذیه، حق الزحمه و ترابری، کادر اجرایی، امکانات فنی، علمی و تئوری برعهده برگزار کننده می باشد.
6) زمانبندی: کلاس های عملی و تئوری در مدت 3 روز کامل برگزار می گردد. این کلاس ها به صورت اردویی (پیوسته) اجرا می شود.

7) تأمین لوازم فنی عمومی مورد نیاز برای یک گروه 5 نفره شامل: (این لوازم توسط برگزار کننده تأمین می شود)

طناب استاتیک 2 حلقه	کارابین ساده و پیچ 20 عدد	دریل شارژی
پروتراکشن 1 و مینی تراکشن 1 عدد	کارابین اتومات 6 عدد	انواع رول مکانیکی و چسبی 10 عدد
کلاس مناسب و مجهز به وایت برد	ویدئو پروژکتور	بسیم 2 عدد تلفن 2 عدد
استاپ 2 عدد	قرقره تاندم 2 عدد	کمک های اولیه تیمی
برانکارد 1	قرقره رسکیو 2 و فیکس 2 عدد	طناب دینامیک یک حلقه
طنابچه 8 میل 2 عدد	لوازم کمک آموزشی	مینی یومار

8) جزوات مخصوص شاگردان باید توسط برگزار کننده تهیه و در هنگام ثبت نام در اختیار آنان قرار بگیرد.

9) مدرسین دوره می بایست دروس را مطابق طرح درس ارائه شده از طرف فدراسیون تدریس نمایند.

10) فراهم نمودن تسهیلات امدادی و پزشکی و هماهنگی های اداری لازم بر عهده برگزار کننده می باشد.

11) تعیین میزان شهریه بر عهده برگزار کننده می باشد. مبلغ این شهریه با توجه به هزینه های جاری محاسبه و ابلاغ می شود.

12) ظرفیت هر کلاس حداکثر پنج نفر و هر کلاس با حضور یک مدرس تشکیل می شود.

13) شرکت کنندگان در این دوره موظف به تهیه و تدوین پایان نامه ای مطابق با شرایط مندرج در دستورالعمل دوره های آموزشی می باشد.

14) اسن دوره صرفا توسط فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی کشور برگزار می گردد.



دستورالعمل دوره نجات غار – سرپرستی عملیات

- دارندگان مدرک مربیگری درجه 3 غار که حداقل در 3 مانور نجات در سه سال منتهی به برگزاری دوره شرکت کرده باشند می توانند در این دوره ثبت نام نمایند.
- 1) شرایط شرکت کنندگان و مدارک مورد نیاز:
- کارت بیمه ورزشی سال جاری، تکمیل فرم های مربوطه ثبت نام، پرداخت هزینه های مشخص شده، رونوشت حکم دوره های مربیگری درجه 3 غار و گواهی حضور در سه مانور نجات غار.
- 2) لوازم مورد نیاز انفرادی:

لباس مناسب	نوشت افزار	لوازم انفرادی و شب مانی	تغذیه روزانه
لپ تاپ	بیسیم و تلفن غار	5 برگ کاغذ A1 یا A2	ماژیک
نقشه های دو غار عمودی در قطع A1			

- 3) مدرسین دوره می بایست دارای کارت بازآموزی (آخرین دوره بازآموزی) و مربیگری درجه 2 معتبر از فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران بوده و دوره ی مدرسی نجات را با موفقیت پشت سر گذاشته باشند.
- 4) تأمین محل استقرار، تغذیه، حق الزحمه و ترابری، کادر اجرایی، امکانات فنی، علمی و تئوری برعهده برگزار کننده می باشد.
- 5) زمانبندی: کلاس ها به صورت پراتیک و تئوری در مدت 2روز کامل برگزار می گردد. این کلاس ها به صورت اردویی (پیوسته) اجرا می شود.
- 6) تأمین لوازم فنی عمومی مورد نیاز برای یک گروه 8 نفره شامل: (این لوازم توسط برگزار کننده تأمین می شود)
- 7) جزوات مخصوص شاگردان باید توسط برگزار کننده تهیه و در هنگام ثبت نام در اختیار آنان قرار بگیرد.
- 8) مدرسین دوره می بایست دروس را مطابق طرح درس ارائه شده از طرف فدراسیون تدریس نمایند.
- 9) فراهم نمودن تسهیلات امدادی و پزشکی و هماهنگی های اداری لازم بر عهده برگزار کننده می باشد.
- 10) تعیین میزان شهریه بر عهده برگزار کننده می باشد. مبلغ این شهریه با توجه به هزینه های جاری محاسبه و ابلاغ می شود.
- 11) ظرفیت هر کلاس حداکثر پنج نفر و هر کلاس با حضور یک مدرس تشکیل می شود.



دستورالعمل دوره های مدرسی نجات غار – مدرسی نقشه برداری غار – مدرسی زمین شناسی و کارست و مربیگری درجه یک در نسخه های آتی شیوه نامه اعلام خواهد شد. بدیهی است هر گونه میزبانی و برگزاری دوره های مذکور نیازمند استعلام شرایط و ضوابط از فدراسیون بوده و پاسخ فدراسیون معیار عمل خواهد بود.



دوره های بازآموزی مربیان

دوره های بازآموزی و هماهنگی مربیان مدرسان غارنوردی با توجه به آیین نامه سازمان تربیت بدنی، اعتبار احکام آموزش مربیگری سه سال تعیین گردیده و برای تمدید آن دارنده مدرک ملزم به شرکت در دوره های بازآموزی است.

مربیان با شرکت در این دوره ها ضمن به اشتراک گذاشتن تجربیات خود در طی روند آموزشی با نظرات و دیدگاه های سایر مربیان کشور آشنا شده، و همچنین دستاوردهای جدید آموزشی و عملی در این دوره ها مورد بحث و تبادل نظر قرار می گیرد.

هدف 1) هماهنگی مربیان در زمینه تدریس یکسان دروس عملی و تئوری در قالب طرح درهای ارائه شده توسط فدراسیون کوهنوردی.

هدف 2) حفظ آمادگی جسمانی و عملی مربیان برای حضور موفق در کلاس های آموزشی.

هدف 3) مرور موارد آموزشی و ارائه دستاوردهای نوین و انتقال مفاهیم نیز محک می خورد.

مدرس: شخصی است که مسئولیت تدریس در کلاس مستقیماً به عهده او می باشد.

مربی: شخصی است که زیر نظر مدرس به تدریس اقدام می کند.

نکته: در پایان دوره های بازآموزی با توجه به توانمندی های ارائه شده توسط شرکت کنندگان مفتخر به دریافت

کارت آموزشی به عنوان مدرس یا مربی می شوند.



سرپرست دوره های آموزشی غارنوردی

تعریف:

سرپرست شخص / اشخاص است که به منظور اداره و مدیریت و سازمان دهی و هماهنگی در هر دوره انتخاب میشود.

الف) شرایط احراز

- 1) دارا بودن حداقل 20 سال تمام.
- 2) توانمندی جسمانی لازم و متناسب با اجرای دوره.
- 3) داشتن تجربه مدیریتی و داریت کافی و توان تصمیم گیری به موقع.
- 4) توانمندی علمی، فنی و تخصصی.
- 5) بیمه ورزشی معتبر که تاریخ انقضای آن حداقل یک هفته بیش از تاریخ پایان هر دوره باشد.
- 6) دارا بودن حسن شهرت اخلاقی و انضباطی.
- 7) توانایی ایجاد روحیه همکاری و تعاون و بهره مندی از نفوذ کلام به منظور افزایش کیفی دوره.

ب) شرح وظایف سرپرست دوره های غارنوردی

- 1) هماهنگی کادر برگزاری - واحد مربیان و آموزش - امور اداری - تدارکاتی
- 2) نظارت و پیگیری مکاتبات و هماهنگی های لازم
- 3) نظارت و پیگیری بر انجام مراحل زمانبندی و آماده سازی اردو - قبل یا پس از اردو.
- 4) هماهنگی در صورت نیاز با مسئولین محلی.
- 5) حضور در مراسم افتتاحیه.
- 6) پیگیری - جمع آموری اسناد کلاس و تحویل در اولین فرصت به واحد تشکیلات
- 7) ایجاد تعامل و بررسی نظرات شرکت کنندگان و انعکاس به مسئول بخش غارنوردی.
- 8) بررسی موقعیت مکانی اردو - با توجه به شرایط فصلی و جوی.
- 9) هماهنگی لازم در صورت نیاز با ارگانهای امدادی - نجات
- 10) آگاهی و اخطار در خصوص رعایت نکات ایمنی و خطرات بالقوه در غارنوردی
- 11) پیگیری در جهت تهیه و آماده سازی لوازم کمک آموزشی
- 12) کنترل جدول زمانبندی و اجرای درست آموزشها بر اساس طرح درس
- 13) توجه به کیفیت سلامت آب آشامیدنی اردو - محیط زیست و جمع آوری زباله های بجا مانده در اردو.
- 14) توجه به مسائل حفاظت از محیط زیست داخل غارها.
- 15) کنترل کارت های آموزشی مربیان بازآموزی شده
- 16) ارائه گزارش کامل و کتبی به مسئول بخش غارنوردی.
- 17) سرپرست دوره بالاترین رکن مدیریت و سازمان دهی هر دوره است، بدیهی است مسئولیت آنچه که مطابق شیوه نامه و قوانین و مقررات به وی واگذار میشود در تمام طول دوره بر عهده اوست.



- 18) اجرای دقیق شیوه نامه های برگزاری هر دوره و عمل به مفاد آن.
- 19) هماهنگی کامل و لازم با تمامی عوامل برگزاری دوره به ویژه ناظر فدراسیون.
- 20) پی گیری مکاتبات و انجام امور اداری.
- 21) تلاش در راستای آماده سازی مکان برگزاری و تدارکات و تجهیز ضروریات مورد نیاز پیش از دوره.
- 22) نظارت دقیق و همه جانبه بر چگونگی اجرای دوره مطابق با جدول زمان بندی پیش بینی شده و شیوه نامه برگزاری آن.
- 23) هماهنگی لازم و کافی با عوامل بومی و محلی و مراجع مختلف و مرتبط به منظور تسهیل در اجرای هرچه بهتر دوره.
- 24) تهیه گزارش کامل و دقیق و مکتوب از دوره طبق فرمها و اوراق مربوطه.
- 25) بررسی پیشنهادهای و نقطه نظرهای دیگر عوامل برگزاری و همچنین شرکت کنندگان و اتخاذ تصمیم به موقع و مناسب طبق شرایط و وضعیت موجود.
- 26) نظارت صحیح بر نحوه نگهداری از تمامی اوراق و اسناد و مدارک و در صورت لزوم تکمیل و تحویل به موقع آن به مقامات ذی ربط پس از اتمام دوره.
- 27) نظارت کامل و دقیق بر تمامی آنچه در دوره میگذرد و اتخاذ تصمیم ها و صدور شیوه نامه های لازم و مقتضی.
- 28) هماهنگی و همراهی با ناظر دوره و توانایی پذیرش نقطه نظرات اصلاحی
- 29) سرپرست میتواند در صورت واجد شرایط بودن به ویژه موارد فنی وظایف مسئول فنی (سرمربی) را نیز بعهده گیرد. بدیهی است پذیرش این مسئولیت نمی بایست محل اجرای وظایف سرپرستی گردد.

تبصره: هنگام پرداخت دستمزد ضرایب اضافه پرداخت مطابق شیوه نامه های مصوب اعمال خواهد شد.

پ) شرح وظایف مسئول فنی - مدرس ارشد

- 1) تهیه و جمع آوری لوازم و نظارت بر تقسیم آنها
- 2) کنترل بر سلامت و استاندارد بودن لوازم اردو
- 3) پیشنهاد و انتخاب کادر برگزاری آموزشی
- 4) تقسیم و چینش مربیان در کلاسها

ت) شرح وظایف مسئول ستادی:

- 1) برنامه ریزی جهت تدارکات غذایی کادر برگزاری
- 2) هماهنگی با تشکیلات و سرپرست دوره در خصوص لوازم و ملزومات اردو
- 3) تهیه وسیله ایاب و ذهاب (ترانسفر)



4) تهیه لوازم اردوگاه و قرارگاه

5) تهیه تجهیزات مخابراتی در صورت نیاز

ث) شرح وظایف کمک‌های اولیه - امدادگر:

1) تهیه کیت یا بسته کمک‌های اولیه مطابق با آخرین اطلاعات

2) تهیه لوازم امداد پزشکی متناسب با محل اردو

3) هماهنگی لازم جهت اعزام امدادگر

ج) ناظر دوره:

بر حسب نیاز هر دوره یا اردو به یک نفر که دارای شرایط زیر باشد حکم مأموریت داده می‌شود.

1) صلاحیت اخلاقی

2) تأیید از مسئول کمیته

3) داشتن حداقل مدرک درجه (3) مربی‌گری غارنوردی

4) دارا بودن تجربه لازم

ج - 1) شرح وظایف ناظر دوره:

1 - نظارت بر حسن انجام شیوه نامه های صادره از فدراسیون و دقت بر کیفیت برگزاری دوره آموزشی

2 - تهیه گزارش بر اساس موارد مندرج در جدول زیر و نظارت بر آنها

3 - اعلام نهایی لغو اردو بنابر غیر متعارف مانند: شرایط مکانی، جوی، زلزله و یا عدم لحاظ نمودن استانداردهای لازم بر اساس طرح درس.

مواردی که ناظر باید به آنها توجه داشته باشد			
بودجه	11	ایمنی کارگاههای آموزشی	1
مراسم افتتاحیه - افتتاحیه	12	امکانات آموزشی	2
زمانبندی ادو	13	بهداشت فردی و جمعی	3
رفتار مربیان	14	سوانح	4
عملکرد مربیانه	15	امدادگر	5
وضعیت ظاهری کادر اجرایی	16	وضعیت جوی اردوگاه	6
رعایت اصول ایمنی در کلاسها	17	استفاده نادرست از لوازم	7
بررسی استاندارد و نفرات در هر کلاس	18	بکارگیری لوازم استاندارد در اردو	8
نسبت مدرس و مربی برای هر کلاس	19	نظارت مستقیم بر نحوه آموزش	9
ایمنی محل آموزش	20	امکانات فنی	10