

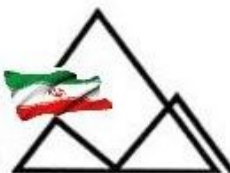


وزارت ورزش و جوانان

سیمرغ کوه‌های ایران

فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران

I.R.Iran Mountaineering & Sport Climbing Federation



اردیبهشت ۱۳۹۹

فصل اول

نگرش اصولی اجرای سیمرغ کوههای ایران

این طرح براساس بخشنامه شماره ۲۶۳/۴۲۹۴ تاریخ ۹۵/۰۹/۱۵ به عنوان کار طرح ملی و یک اقدام توسعه‌گرا در صنعت گردشگری کوهستان با نام "سیمرغ کوههای ایران" مورد تصویب فدراسیون قرار گرفت که ارائه و جایگاه این طرح عاملی شد که خیل مشتاقان به قله ایران و طبیعت و تاریخش راهی شهرها بشوند و بتوانند به بلندای هر استان صعود کنند و از نزدیک با مردمان و فرهنگ‌ها و آثار دیدنی شهرها آشنا شوند و هدفی بزرگ را برای معیشت روستائیان و فعال شدن چرخه اقتصادی آن منطقه به ارمغان بیاورند.

اصول و مبانی فرهنگی، اخلاقی، حقوقی، انضباطی

شیوه‌نامه سیمرغ کوههای ایران

۱. اعتقاد و التزام به قوانین جاری کشور به ویژه قوانین و مقررات و آیین نامه‌ها و شیوه‌نامه‌ها مصوب شده و مرتبط با این شیوه‌نامه
۲. دارا بودن حسن خلق و شهرت توأم با تواضع و متانت و بردباری در اجرا و ادامه شیوه‌نامه سیمرغ
۳. رعایت عدالت و صداقت در تمامی ابعاد و اجرای صعودهای اجرایی همراه با مستندات روی قله و پرهیز از جعل عکس و فتوشاپ و پرهیز از استفاده خودرو در جاده‌های عشایری ماشین رو
۴. رعایت نظم و احترام فی ما بین در بین اعضای تیم و اعتقاد به اصل مهم مسئولیت‌پذیری و توجه در ایمنی و دوری کردن از حرکات مخاطره آمیز در ارتفاعات توسط سرپرست برنامه
۵. آراستگی ظاهری و بهره‌مندی از پوشش مناسب اسلامی بانوان و حفظ بهداشت فردی و جسمی و محیطی در مناطق شهری و روستایی
۶. همیاری صعودکنندگان طرح سیمرغ با مردمان روستا و شهر در صورت بروز مشکلات امدادی پزشکی حمل و نقل -فرهنگی و آموزشی
۷. برگزاری جلسه هم‌اندیشی سرپرست قبل از صعود با اعضای تیم و هیأت استان جهت ایمنی صعود و هماهنگی اداری متقابل در خصوص تجهیزات، پزشکی، تغذیه، هواشناسی، آماده‌سازی و آموزش تیم، تدارکات، حمل و نقل

۸. حمایت و خرید از محصولات و تولیدات و اسکان - حمل و نقل روستاییان و شهر در فعال شدن چرخه اقتصادی منطقه مورد نظر
۹. نظارت باشگاه و هیأت کوهنوردی استان به منظور حفظ محیط کوهستانی از اجرای صعودهای گروهی و با تعداد بالا خودداری شود مگر در روزهای تعیین شده رسمی توسط فدراسیون کوهنوردی
۱۰. سخن آخر فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جهت پیشبرد و اشاعه رسالت کوهنوردی در بین علاقه‌مندان به این طرح تنها خواهان نگرشی عمیق از سوی همراه با در نظر گرفتن ایمنی در صعود و کمک به توسعه گردشگری کوهستان و شکوفایی اقتصاد جوامع محلی و شهری از سوی شما امکان‌پذیر خواهد بود.

توضیحات تکمیلی "سیمرغ کوههای ایران"

ماده ۱- تعریف:

"سیمرغ کوههای ایران" به مجموعه کوهپیمایی‌هایی گفته می‌شود که به منظور صعود به ۳۱ قله بلند ۳۱ استان ایران و بر اساس مفاد این شیوه نامه به اجرا در می‌آید و مجری آن را مستحق دریافت نشان سیمرغ کوههای ایران می‌سازد.

ماده ۲- اهداف طرح:

"سیمرغ کوههای ایران" مدل و الگوی مشخص برای فعالیت‌های کوهپیمایی و صعود قله در سطح کشور و با اهداف زیر می‌باشد:

- ۱- کمک به ارتقای سطح دانش، تجربه آگاهی علاقه‌مندان به فعالیت‌های کوهپیمایی
- ۲- آشنایی با بخشی از جغرافیای کوهستانی ایران
- ۳- آشنایی اجمالی با اکوسیستم‌های کوهستانی ایران
- ۴- آشنایی با اقوام، عشایر و جوامع محلی مناطق کوهستانی
- ۵- کمک به آشنایی و ارتباط گسترده با کوه‌نوردان و فعالین کوه‌نوردی در سایر نقاط ایران
- ۶- ایجاد زمینه مناسب به منظور کمک به گسترش فرهنگ کوه‌نویسی، گزارش نویسی و عکاسی طبیعت

ماده ۳- شرایط لازم برای شرکت در سیمرغ کوههای ایران:

- ۱- داشتن سلامت کامل جسمی و روحی با تأیید پزشک معتمد فدراسیون و هیأت‌های کوه‌نوردی استان
- ۲- داشتن آمادگی جسمانی و توان کوهپیمایی مناسب
- ۳- داشتن تجربیات شخصی مناسب در فعالیت‌های کوهپیمایی و صعود قله

دارا بودن مدارک دوره‌های آموزشی زیر ارسال و تحویل مدارک به دبیرخانه فدراسیون

- دوره کارآموزی کوهپیمایی
- دوره کارآموزی مقدماتی سنگ
- دوره کارآموزی مقدماتی برف
- کارگاه نقشه خوانی و کار با قطب نما و GPS
- کارگاه مقدماتی پزشکی کوهستان
- دوره حفظ محیط کوهستان

- دوره مقدماتی و هواشناسی

۴- انجام مراحل ثبت نام براساس مفاد این شیوه نامه

ماده ۴- فرآیند اجرایی سیمرغ

۱- ورود و ثبت نام در سیمرغ کوههای ایران:

- عضویت در پرتال فدراسیون
- تکمیل فرم ثبت نام
- اسکن مدارک دوره‌های آموزشی
- تأییدیه پزشک معتمد فدراسیون و یا هیأت‌های کوه‌نوردی
- رضایت نامه کتبی و رسمی یکی از والدین یا قیم مبنی بر اجازه افراد زیر ۱۸ سال جهت اجرای برنامه‌های سیمرغ
- داشتن بیمه ورزشی
- اسکن عکس پرسنلی
- اسکن از کارت ملی
- تشکیل پرونده برای فرد ثبت نام شده همراه با شماره شناسایی شرکت کننده (کد سیمرغ)

۲- اجرای برنامه کوهپیمایی و صعود (در حین اجرای برنامه می‌بایست موارد زیر در نظر گرفته و به عنوان

مستندات صعود ارائه شود) طبق:

- تکمیل فرم گزارش برنامه

شرایط و مستندات مدارک صعود:

- زمان بندی‌های اجرای برنامه از شهری که در آن اقامت دارد تا زمان برگشت
- مسافت سنجی‌های اجرای برنامه از شهری که در آن اقامت دارد تا صعود قله و برگشت (در صورتی که مسیری دیگر برای بازگشت در نظر گرفته شده باشد)
- ارتفاع سنجی کوهپیمایی از مبدا صعود تا قله در صورت نبود GPS موقعیت مسیر و جبهه صعود مشخص شود
- اجرای صعودهای سیمرغ به لحاظ ایمنی و داشتن اطلاعات منطقه شناسی حتما با راهنمای منطقه انجام شود
- اسامی همراهان و عوامل اجرایی برنامه (سرپرست برنامه- راهنمای برنامه- راهنمای محلی- و امدادگر)
- ارائه گزارشی از وضعیت پوشش گیاهی، تنوع جانوری (در صورتیکه موفق به دیدن شده باشد)
- وضعیت منابع آب در مسیر صعود و در زمان اجرا برنامه

- وضعیت جانپناه‌های مسیر و مناطق مناسب برای برقراری چادرگاه
 - گزارشی از ارتباط با جامعه محلی و روستایی و اطلاعات هایشان (مبدا صعود و یامسیر کوهپیمایی و یا مسیر سفر)
 - گزارشی از ارتباط با راهنمایان محلی و کوهنوردان شهرستان (در صورتیکه با شخص مربوطه در هماهنگی بوده‌اید)
 - امکانات محلی موجود در منطقه (مانند: خانه روستایی برای اقامت یا خانه کوهنورد - امکان تهیه خوراک محلی در منطقه - امکان استفاده از راهنمای محلی، امکان استفاده از وسیله نقلیه محلی - امکان استفاده از چارپا)
 - دریافت اطلاعات هواشناسی قبل از صعود
 - وضعیت آنتن دهی تلفن همراه
 - نزدیک‌ترین پاسگاه انتظامی و یا امکانات امدادی و پزشکی با شماره تماس‌های ۱۱۲ هلال احمر و ۱۴۱ راه‌های کشور در ارتباط باشید.
 - ارسال اسکن گواهی صعود الکترونیک دریافتی از سایت (پرتال) فدراسیون امکان‌پذیر می‌باشد.
 - ارسال تصویر عکس قله (دو عکس قله، یک عکس پناهگاه یا وسط مسیر، یک عکس روستا و یک عکس تاریخی - دیدنی)
 - ارسال تصاویر مربوط به کوهپیمایی و مسیر صعود (تصاویر می‌بایست بیان‌کننده ویژگی‌های مسیر صعود و عوارض موجود در مسیر باشند و توضیحات لازم همراه با عکس‌ها ارائه شود).
 - وضعیت پاکوب مسیر کوهپیمایی (در صورت موجود بودن)
 - چشمه‌های موجود در طول مسیر
 - جانپناه موجود در طول مسیر
 - سنگ چین‌های موجود در طول مسیر
 - بکارگیری GPS در اجرای برنامه‌های سیمرغ
 - عارضه‌های سخت گذر مسیر (مانند: معابر سنگی، برفچال‌ها و گذرگاه‌های برف سفت، یخچال‌ها) ارسال ترک GPS مسیر صعود شده (مشخص کردن مسیر صعود GPS در سی دی ارسال به فدراسیون)
- ۱- ثبت رسمی اجرای برنامه صعود:

شرکت‌کنندگان در سیمرغ کوه‌های ایران باید در نظر داشته باشند دستیابی به قله بلند ۳۱ استان کشور ملاک مورد توجه برای دریافت نشان ملی سیمرغ کوه‌های ایران نیست بلکه در نظر گرفتن اهداف تعریف شده و طراحی برنامه سفر و صعود براساس آن اهداف و ارائه گزارش برنامه شرط ضروری برای ثبت رسمی صعودها می‌باشد. لذا ثبت رسمی هر برنامه در کارنامه فرد ثبت نام شده تنها پس از ارائه اطلاعات درخواستی امکان‌پذیر است.

نشان سیمرغ کوه‌های ایران:

این نشان به کسانی اعطا خواهد شد که تمامی مراحل فرآیند اجرایی را طی نموده باشند و پرونده ایشان تکمیل باشد. شرکت کنندگانی که در هر سال بهترین ارزیابی را با توجه به اهداف سیمرغ و با نظر هیأت داوران بدست بیاورند کاندید دریافت تندیس سیمرغ کوه‌های ایران خواهند شد.

ملاحظات سیمرغ کوه‌های ایران:

- هماهنگی اداری باشگاه‌ها و تیم‌ها با فدراسیون و هیأت کوه‌نوردی استان‌ها در صعود زمستانی و ارتباط فی مابین با مسئولین امداد و بومیان منطقه قبل از صعود
- توجه و رعایت نکات و اصول زیست محیطی در طراحی و اجرای برنامه
- زمان صعود برای شروع و پایان سیمرغ نامحدود است.
- مرجع ثبت دقیق ارتفاعات قله سیمرغ در لیست فدراسیون از کتاب ابعاد سازمان نقشه‌برداری کل کشور استخراج گردیده است.
- جهت ایمنی بیشتر صعود به مناطق سرد و پر برف در فصل بهار و تابستان و همچنین اوایل پاییز و زمستان مناطق گرم جنوبی را برای صعود در نظر بگیرند.
- همراه داشتن تلفن ماهواره‌ای برای صعودهای زمستانی خاص که اتن دهی و موبایل امکان‌پذیر نیست.
- توجه به وضعیت معیشتی جوامع محلی و روستایی (استفاده از خدمات موجود همچون اسکان، حمل و نقل و محصولات بومی و غیره در مقابل پرداخت هزینه جبران خدمت شود)
- احترام به باورهای سنتی و اعتقادی جوامع محلی و پرهیز از رفتارهایی که با اصول شرعی و عرف مناطق مغایرت دارد.
- تهیه گزارش، عکس و بازدید امکان تاریخی و مذهبی شهر و روستا در اهداف اصلی سیمرغ است.
- ارتباط با هیأت‌های کوه‌نوردی شهرستان و استان و هماهنگی‌های لازم برای اجرای برنامه و استفاده از راهنمایی محلی برای کلیه فصول
- تشویق فدراسیون کوه‌نوردی و صعودهای ورزشی به مشتاقان در ایجاد خانه کوه‌نورد و خانه‌های بوم‌گردی مطابق با فضاهای سنتی و محلی شهرها جهت اسکان کوه‌نوردان
- ارتباط صعود کنندگان سیمرغ با باشگاه‌های رسمی جهت انجام صعودهای ایمن امکان‌پذیر است.
- خودداری صعود کنندگان در سیمرغ با گروه‌های غیر رسمی در کلیه استانهای کشور

- توصیه می‌شود تیم‌های خانوادگی از بردن فرزندان کم‌سن خود (زیر ۱۸ سال) به قله سیمرغ به علت عوارض ارتفاع و آسیب‌های جدی اجتناب نمایند.

نکات قابل توجه:

- به کسانی که اقدام به ثبت نام در سیمرغ می‌نمایند. معرفی نامه‌های لازم داده خواهد شد.
- ارائه اطلاعات و گزارش هر صعود می‌بایست به تفکیک برنامه اجرایشده صعود پذیرد.
- صعود قله سیمرغ در سالهای گذشته با وجود عکس و گزارش تاریخ منطقه مورد نظر قابل تایید می‌باشد.
- پرداخت حق الزحمه قانونی روزانه نسبت به تعداد افراد در تیم و راهنمایان محلی هر منطقه
- داشتن تجهیزات استاندارد کوه‌نوردی در اجرای برنامه‌های سیمرغ الزامی است
- گزارش و اطلاعات صعود حداکثر تا یک ماه بعد از اجرای برنامه می‌بایست برای مسئول مربوطه از طریق آدرس پستی فدراسیون به صورت سی دی یا فلش برای دبیر سیمرغ ارسال شود.
- فرم گزارش برنامه در اختیار ثبت نام شدگان قرار خواهد گرفت.
- از اجرای صعودهای سرعتی و پی در پی و انفرادی که به منظور کسب رکورد انجام می‌شود خودداری نمایید.
- صعودکنندگان موظفند مسیرهای ایمن تابستانه و زمستانه را قبل از حرکت برنامه‌ریزی و بررسی کنند.
- زمان برای اجرای سیمرغ و اتمام آن نامحدود است.
- مجوز چهار قله نای بند و اورین . بیرمی و قولی زولیا سه روز قبل از اجرای برنامه با مسئولین هیأت مربوطه هماهنگ شود . تلفن آقای ضیافتی در خوی ۰۹۱۴۳۶۳۵۴۷۷ آقای ابراهیمی در طبس ۰۹۱۳۲۵۳۹۷۲ آقای سیروان احمدی در کردستان ۰۹۱۸۸۷۰۸۴۶۶ و آقای اکبر حیدرپور در بوشهر ۰۹۱۷۴۰۲۹۸۲۷



گزارش برنامه کوه‌نوردی (سیمرغ کوه‌های ایران)

تاریخ گزارش: / / ۱۳

صفحه: از

(مشخصات کلی)

۱- عنوان برنامه:		۲- سطح برنامه:	
۳- استان:		۴- شهرستان:	
۵- منطقه / روستا:		۶- نام قله:	
۷- مختصات قله: E		۸- ارتفاع قله: متر	
۹- جبهه صعود:		۱۰- جبهه فرود:	
ارتفاع پای کار: متر	ارتفاع پایان کار: متر	مسافت فرود: کیلومتر	مسافت کل: کیلومتر
مسافت کل: کیلومتر	مدت زمان صعود: ساعت	مدت زمان فرود: ساعت	
۱۸. تاریخ و ساعت شروع پیمایش: / / ۱۳ و :		۱۹. تاریخ و ساعت فتح قله: / / ۱۳ و :	
۲۰. تاریخ و ساعت پایان پیمایش: / / ۱۳ و :		۲۱. دمای (کمیته و بیشینه) پای کار: و	
۲۲. دمای (کمیته و بیشینه) قله: و			
۲۳. لوازم فنی بکار گرفته شده در برنامه:			
۲۴. محل و امکانات شب‌مانی:			
۲۵. پوشش گیاهی منطقه:			
۲۶. گوناگونی جانوری منطقه:			
۲۷. دسترسی به آب آشامیدنی:		۲۸. پوشش آنتن تلفن همراه:	
۲۹. امکانات رفاهی مسیر:		۳۰. زبان و گویش محلی:	
۳۱. جاذبه‌ها و آثار باستانی منطقه:			
۳۲. نام و تلفن سرپرست:		۳۳. نام و تلفن راهنما:	
۳۴. GPS خوان و ثبت مسیر:		۳۵. امدادگر:	
۳۶. تدارکات:		۳۷. جلودار:	
		۳۸. عقب‌دار:	
۳۹. اسامی هم‌نوردان شرکت‌کننده:			
۴۰. جمع: (شرکت‌کنندگان: هم‌نورد) (صعودکنندگان: هم‌نورد)			
۴۱. گزارش‌نویس:		۴۲. امضاء:	

مختصات و ارتفاع جغرافیایی قله‌ها با GPS

ردیف	نام قله	استان	ارتفاع (متر)	مختصات جغرافیایی ثبت شده با GPS
۱	سبلان	اردبیل	۴۸۱۱	N38 16.068 E47 50.211
۲	شاهان	اصفهان	۴۰۴۰	N32 48.183 E49 58.974
۳	کان صیفی	ایلام	۲۸۰۷	N33 23.599 E46 46.865
۴	کمال	آذربایجان شرقی	۳۷۱۸	N37 43.783 E46 30.000
۵	اورین	آذربایجان غربی	۳۶۳۳	N38 33.250 E44 34.423
۶	شاه البرز	البرز	۴۱۶۰	N36 18.890 E50 45.155
۷	بیرمی	بوشهر	۱۹۶۰	N28 43.228 E51 28.013
۸	خلنو	تهران	۴۳۹۰	N36 03.864 E51 33.133
۹	کلونچین	چهارمحال و بختیاری	۴۲۳۰	N32 21.899 E50 04.642
۱۰	نایبند	خراسان جنوبی	۲۹۹۲	N32 26.428 E57 22.122
۱۱	شیرباد	خراسان رضوی	۳۳۲۷	N36 16.808 E59 02.949
۱۲	شاه جهان	خراسان شمالی	۳۰۸۱	N37 01.944 E57 54.029
۱۳	کینو	خوزستان	۳۷۶۱	N32 34.158 E49 33.809
۱۴	بلقیس	زنجان	۳۳۶۳	N36 40.145 E47 17.908
۱۵	شاهوار	سمنان	۳۹۰۵	N36 34.574 E54 45.820
۱۶	تفتان	سیستان و بلوچستان	۳۹۱۱	N28 36.027 E61 07.946
۱۷	بل	فارس	۳۹۵۳	N30 46.630 E52 45.031
۱۸	سیلان	قزوین	۴۱۹۷	N36 30.698 E50 41.908
۱۹	برف انبار	قم	۳۲۳۳	N34 11.866 E50 52.785
۲۰	زلیخا	کردستان	۳۱۹۶	N35 49.135 E46 32.186
۲۱	هزار	کرمان	۴۵۱۰	N29 30.682 E57 16.400
۲۲	پراو	کرمانشاه	۳۴۰۵	N34 25.106 E47 14.594
۲۳	قاش مستان	کهگیلویه و بویراحمد	۴۴۳۱	N30 57.068 E51 26.169
۲۴	گاوکشان	گلستان	۳۸۴۱	N36 31.423 E54 26.853
۲۵	ساماموس	گیلان	۳۷۱۶	N36 50.444 E50 23.051
۲۶	سنبران	لرستان	۴۰۹۵	N33 20.421 E49 18.264
۲۷	دماوند	مازندران	۵۶۰۹	N35 57.258 E52 06.623
۲۸	دومیر	مرکزی	۳۵۰۱	N33 55.602 E51 02.584
۲۹	تشگر	هرمزگان	۳۲۴۳	N27 53.204 E56 20.809
۳۰	یخچال	همدان	۳۵۸۰	N34 40.095 E48 28.677
۳۱	شیرکوه	یزد	۴۰۷۵	N31 36.337 E54 04.067